

MONOQLO特別編集 100%ムックシリーズ
[完全ガイドシリーズ146]

防災グッズ完全ガイド

Bousai Goods Perfect Guide

本誌をお読みなる前に

本誌は月刊「MONOQLO」の記事を元に再構成し、加筆・修正したものがああります。掲載されている商品画像や内容、価格が変更している場合もありますので予めご了承ください



CONTENTS

introduction

04 あなたに必要な準備 総点検

総力特集

ぜんぶ自腹で徹底テスト! 使ったからこそわかった!

10 本当に必要な 防災グッズ

12 Part1 事前準備

13 耐震マット/14 転倒防止グッズ/15 家庭用消火器
16 感震ブレーカー/18 自動点灯ライト/19 ヘルメット・防災スリッパ
20 ホイッスル/21 防災ブック/22 手ぬぐい/23 ベット防災

26 Part2 発災直後

27 懐中電灯/28 簡易トイレ/30 おしり洗浄器
31 ソーラーバッテリー/32 防災ラジオ
33 乾電池/34 モバイルバッテリー

42 Part3 避難

43 非常用ライト/44 防寒シート/45 レインウェア
46 頭痛薬/47 文房具/48 防災セット/50 避難経路MAP

60 Part4 食事

61 マルチツール/62 ガスボンベ
63 カセットコンロ

66 Part5 自活

67 水なしボディケア (シャンプー・体ふきシート)
68 携帯浄水器/69 ウォータータンク/70 LED ランタン
72 ニオイケア (防臭インナー・舌ブラシ)

82 Part6 避難所

83 目隠しテント/84 耳栓・アイマスク
85 テント/86 寝具 (寝袋・マット・着る毛布)
88 口腔ケア (歯みがきシート・保湿マスク・
マウスウォッシュ) /90 洗濯干し

92 Part7 車中泊

93 車内快眠グッズ (遮光カーテン・クッションほか)
94 車内食事グッズ (電気ケトル・電子レンジほか)
95 車内小物収納/96 キャンピングカー

プロがぜんぶ試食して採点!

51 非常食 ベストバイ

51 備蓄水/52 アルファ米/54 発熱非常食/55 パン
56 フリーズドライ・パスタ/57 缶詰ごはん・ようかん

小特集

安否確認・スマホ活用術・地震保険など

74 防災マニュアル 新常識

Column

緊急時に使える便利ワザ

24 サバイバルHACK①

都市部で被災したら緊急避難所を目指そう!

36 大型施設の 「帰宅困難者」受け入れ態勢

緊急時に使える便利ワザ

40 サバイバルHACK②

防災のプロと編集部がオススメする

64 自慢できる防災グッズ

子ども、妊婦、高齢者、夫婦、一人暮らしなど

91 家族構成別 必需品グッズ

