

# 日本史読本 完全ガイド



04 成功した人は  
なぜ日本史を学び直したのか?



佐藤氏推薦  
日本史  
最強の5冊  
も紹介



06 佐藤優 独占インタビュー  
「成功の本質」は変わるが  
「失敗の本質」は変わらない

ジャンル別 歴史のプロが選び抜いた!

## 12 日本史 学び直し 210 冊 時代別 名著ベストバイ

### 14 第1章 神話から古代

- 16 遺伝子から知る日本人驚き起源
- 18 卑弥呼も聖徳太子もいなかった?

### 20 第2章 奈良から平安

- 22 万葉集に隠された「平安の闇」と強欲
- 24 ものけにビビる貴族たちが陰陽師にハマった

### 26 第3章 鎌倉から室町

- 28 日本を支配した清盛のしくじりビジネスとは?
- 30 中世ニッポンに見る悪の出世学

### 40 第4章 室町から安土桃山

- 42 「魔王」信長が戦っていたもの
- 44 人を動かす秀吉の人たらし術
- 46 「デキる男の仕事術」家康の決断力と育成力
- 48 知謀と戦略 戦国絵巻を堪能
- 50 傾いてなんぼの戦国武将「男」の美学、燃え装備
- 52 武士メンは9割炭水化物
- 54 デキる武将としくじり武将の分岐点

### 58 第5章 江戸

- 60 生か死か?超ストレス社会「武士道」
- 62 ヨダレもの!食と女の大江戸庶民娯楽
- 64 売れるものは糞尿でも売る食欲商人道
- 66 フィクションに潜む江戸の原風景を楽しむ

### 70 第6章 幕末から明治

- 72 幕末の志士はテロリストか?
- 74 人斬り集団 新選組の残虐性とは
- 76 御一新で武家社会崩壊

### 82 第7章 戦前日本

- 84 帝国主義はカネの流れで真実が浮上する
- 86 領土、人権をめぐる問題は背景が重要

### 88 第8章 戦後日本

- 90 歴代総理3人に1人が親戚関係の戦後日本
- 92 敵味方なく人を惹きつけた角栄という男
- 94 昭和初期は猟奇殺人多発タブーすぎる狂気な時代



#### Interview

#### 【日本史との向き合い方】

- 32 歴史研究家の視点 河合敦
- 56 歴史学者の視点 黒田基樹
- 68 歴史教育者の視点 金谷俊一郎
- 78 編集者の視点 岡部敬史

- 35 47都道府県別・日本史読本BEST of BEST
- 80 学べる歴史マンガ一気読み。
- 96 ジャンル別・日本史の偉人・変人BEST3

