

MONOQLO特別編集 100%ムックシリーズ
[完全ガイドシリーズ192]

防災グッズ完全ガイド

Bousai Goods Perfect Guide



本誌をお読みになる前に

本誌は月刊「MONOQLO」、2016年発売「防災グッズ完全ガイド」の記事を元に再構成し、加筆・修正したものがああります。掲載されている商品画像や内容、価格が変更している場合もありますので予めご了承ください

CONTENTS

introduction

防災士に聞いた! 今こそ準備すべきマストアイテム

04 絶対必須の 防災グッズ10選

総力特集

ぜんぶ自腹で徹底テスト! 使ったからこそわかった

18 本当に必要な 防災グッズ

20 Part1 事前準備

21 耐震マット/22 消火器/24 感震ブレーカー/26 自動点灯ライト
27 転倒防止グッズ

30 Part2 発災直後

31 懐中電灯/32 モバイルバッテリー/33 防災ラジオ
34 乾電池/35 ホイッスル

42 Part3 避難

43 ヘッドライト/44 防寒シート/45 ヘルメット
46 頭痛薬/47 文房具/48 手ぬぐい/49 避難経路MAP
50 防災アプリ

60 Part4 食事

61 マルチツール/62 ガスボンベ/63 カセットコンロ

66 Part5 自宅避難

67 ソーラーLEDランタン/68 非常用トイレ/70 携帯浄水器
71 ウォータータンク/72 ソーラーバッテリー

80 Part6 避難所

81 アイマスク/82 耳栓/83 ボディケア
84 テント/85 寝袋・マット/86 口腔ケア
88 ニオイケア/90 目隠しテント/91 洗濯干し

92 Part7 車中泊

93 車内カーテン/94 車内電気製品/95 車内収納グッズ
96 車内便利グッズ

小特集

食のプロがぜんぶ試食して採点!

51 非常食 ランキング

52 アルファ米/53 レトルト(ごはん)/54 パン
56 カレー/57 おかず/58 缶詰

小特集

安否確認・避難所マナー・詐欺師対策など

74 防災マニュアル 新常識

Column

防災のプロがオススメする

28 自慢できる防災グッズ

小特集

今年話題の防災セットを辛口採点!

36 最新 防災セット 徹底解剖

炊事・移動で役立つ便利ワザ

40 サバイバル ライフHACK術①

緊急時に使える生活の裏ワザ

64 サバイバル ライフHACK術②



BOU SAI GOODS