

Mac お得意技 ベストセレクション



SECTION 01	Macの基礎と必須カスタマイズ	006
001	今さら聞けない! Apple IDの作り方	006
002	Finderウィンドウの表示スタイルを自由にカスタマイズ	008
003	移行アシスタントを使って新しいMacに環境を移行させる	008
004	通知センターを活用してMac内のさまざまな情報を管理	008
005	外付けハードディスクやUSBメモリを安全に取り出すには?	009
006	ファイルの拡張子を表示させるには?	009
007	Finderウィンドウのツールバーをカスタマイズ~基本~	009
008	Finderウィンドウのサイドバーをカスタマイズ~応用~	010
009	ファイルやフォルダの並べ方を見やすく変更したい	010
010	Finderウィンドウのカラム表示幅を調整したい	010
011	Finderの「タブ機能」はこう活用しよう!	011
012	開いているウィンドウを全画面で2つ並べて表示する	011
013	場所選択ダイアログで目的のフォルダに素早く移動する方法	011
014	Dockの位置を変えたり自動で隠れるようにしたい	012
015	Dockの右クリックメニューはこんなにスゴかった!	012
016	ファイル/フォルダのアイコンを変更したい	012
017	Macでファイルを圧縮/解凍する	013
018	Windowsとの圧縮ファイルのやり取りで文字化けさせない	013
019	アプリケーションを起動せずにファイルの内容を確認する	013
020	デスクトップのスクリーンショットを撮影する	014
021	デスクトップ背景やスクリーンセーバを変更	014
022	日本語変換能力を無料で引き上げたい	014
023	日本語入力システムのライブ変換を停止させる	015
024	カレンダーに祝祭日を表示させる	015
025	デスクトップのSiriアイコンを非表示にする方法	015
026	Mission Controlで作業効率が大幅UP!	016
027	デスクトップの「並べ替えの無効化」でイライラを解消!	017
028	操作速度を大きくアップできるショートカットキー設定例	018
029	スマートコレクションを使ってフォントを一括管理する	018
030	ファイル/フォルダ削除は4つの方法を使い分ける	019
031	ダブルクリックだけでウィンドウをすくさま収納する	019
032	「Automator」を活用して任意の作業を自動化する!	019
033	気になった単語の意味を即座に調べる	020
034	アクティビティモニタでメモリの使用状況を確認	020
035	同ボリュームへのコピーと別ボリュームへの移動	020
036	デスクトップのアイコンを効率良く整理する	021
037	素早く「エイリアス」を作成する方法	021
038	複数のファイルをまとめて選択する3つの方法	021
039	Mac内のファイルを検索するふたつの必須機能	022
040	Spotlightで条件を指定して検索する	022
041	探しているファイルが絶対見つかる!! Spotlightの検索タグ	022
042	アプリの関連付けを変更したい	023
043	開くアプリケーションを個別に管理する	023
044	新規フォルダを作成する3つの方法	023
045	新しいタブでフォルダを開こう	024
046	重ね順を変えずに背面のウィンドウを動かす	024
047	パスバーを使用してフォルダの階層を確認する	024
048	ただアプリを切り替えるだけじゃない [command]+[tab]は超便利	025
049	フォルダアイコンをスタックで利用する方法	025
050	ファイルの保存先を瞬時にデスクトップにするショートカット	025
051	オートセーブで作成中のデータを守る	026
052	ファイル復元ポイントを保存してミスに備える	026
053	Launchpadでアプリを瞬時に起動する	027
054	グループごとに連絡先を管理する	027
055	ホットコーナーを活用して任意の操作をスムーズに行う	027
056	ディスクイメージを読み込む際の「検証中」を省く	028
057	圧縮ファイルの解凍時に元のファイルを自動的に削除	028
058	PDFファイルを圧縮してサイズを小さくする	029
059	手書きの署名をマウスを使わずにキレイに書きたい	029
060	新規Finderのオープン画面を任意のものに変更したい	029
061	複数のファイル名を一括でリネームするには?	030
062	ログイン項目を整理してMacの起動を高速にする	030
063	起動時のパスワード入力画面を自動で飛ばす裏技	030
064	MacにもSiriがいるけど正直どう活用すればいいか悩む	031
065	英単語のスペルをリアルタイムで校正する便利機能	031
066	MissionControlを使いこなしてデスクトップの作業効率を限界まで高める	031
067	iCloudの仕組みを理解して徹底的に活用したい	032
068	iCloudでデバイスを管理する	034
069	間違っって消してしまったiCloudのデータを復元したい	034
070	無線LAN環境を快適にする管理方法	034
071	ファイル共有に必須のポート開放の設定方法	035
072	ネットワーク環境を切り替えて使うもっともラクな方法	035
073	FaceTimeでビデオチャットを楽しもう	035
074	リマインダーを使って忘れ物をなくそう	036
075	ワンクリックでファイルを共有する	036
076	Bluetoothでファイルの送受信を行う	036
077	WindowsからMacの共有フォルダにアクセスしたい~基本~	037
078	MacからWindowsの共有フォルダにアクセスしたい~応用~	037
079	GoogleカレンダーとMacのカレンダーを同期	037
080	ほかのパソコンから見えるネットワーク名を変更する	038
081	MacをWi-Fi接続のアクセスポイントとして使う	038
082	ファイルの送受信に便利なFTPサーバを利用する	038
083	写真の位置情報を削除したい	039
084	ホームシェアリング機能で音楽ライブラリを共有	039
085	無料でオトクな公衆無線LANはどれなの?	039
086	定番のクラウドストレージ「Dropbox」を使ってみよう	040
087	スマホ契約でついでに公衆無線LANサービスを活用しよう	040
088	強化された最新の「メッセージ」アプリがスゴイ	040
089	FaceTimeオーディオで高音質な無料通話を利用する	041
090	自分のMacのIPアドレスを確認する	041
091	Macからメッセージが送れなくなってしまった場合の確認事項	041
092	iPhoneやiPadの失敗しない復元テク	042
093	1台のMacで家族全員のiPhoneを管理したい	044
094	iPhoneで撮影した写真をMacに取り込んで管理する	044
095	SMSやMMSテキストメッセージをMac単体で送受信するには?	044
096	iPhoneやiPadで開いていたウェブサイトを瞬時にMacでも開く	045
097	Macのロック解除を自動かつ遠隔で行うスゴ技!	045
098	iPhoneをケーブルを使わずにiTunesに繋げる方法	045
099	万能最強の「メモ」アプリはこの3つを覚えれば使いこなせる!	046
100	情報共有がはかどる!! ひとつのメモを複数人で同時に編集	046
101	モバイルルーターがもういらない? iPhoneとMacの自動テザリング	046
102	Mac<->Mac、iPhone<->Macのデータのやりとりはどれが一番簡単なの?	047
103	iPhoneを紛失した際の正しい対処方法は?	047
104	iPhoneやiPad用に動画を変換したい!!	047
105	iTunesで自分の好きな音楽からオリジナルの着信音を作成する	048
106	MacでAndroidデバイスを管理する	048
107	MacのSafariからGoogle Playを利用する	048
108	Android端末を外部ストレージのようにMacで操作する	049
109	Bluetoothを使ってAndroidと相互にファイルを転送する	049
110	AirDropだけじゃない!! iPhoneからMacへの画像転送をコピペで!	049
111	新しくなったSafari基本の「き」	050
112	お気に入りの使いこなして素早くサイトにアクセス	052
113	よく行くサイトのページは絶対にページピンすべし	052
114	Safariのツールバーを独自にカスタマイズする	052
115	ウェブサイトをPDFで保存する方法	053
116	ブラウジングしながらシームレスに情報共有する	053
117	ウェブサイトをDashboardに常駐させる	053
118	Safariの機能を拡張して自分好みのブラウザに仕上げよう	054
119	ウェブページの不要な広告をブロックするには?	054
120	Safariで入力したすべてのパスワードを確認する	054
121	ダウンロードの保存先を任意の場所に変更する	055
122	リーダー機能を使ってウェブサイトの可読性を高める	055
123	ウェブページから探している単語を瞬時に発見	055
124	閲覧履歴から目当てのサイトを検索	056
125	検索履歴、閲覧履歴などを消去して個人情報を守る	056
126	履歴を残さずにウェブサイトを閲覧する	056
127	ウェブサイトの文字だけを大きくして見やすく	057
128	ウェブページの文字化けを直す	057
129	すべてのタブをサムネイルで一覧表示	057
130	ウェブサイトのショートカットをデスクトップに置く	058
131	間違えて閉じてしまったタブを復活させるショートカット	058
132	ブックマークを丸ごと別のパソコンに転送する	058
133	最大シェアを誇るブラウザGoogle Chromeを利用する	059
134	Google Chromeを機能拡張してパワーアップ	059
135	SafariとGoogle Chrome双方のブックマークを移行する	059

SECTION 03	iCloud・ネットワーク・SNSの失敗しない設定方法	032
067	iCloudの仕組みを理解して徹底的に活用したい	032
068	iCloudでデバイスを管理する	034
069	間違っって消してしまったiCloudのデータを復元したい	034
070	無線LAN環境を快適にする管理方法	034
071	ファイル共有に必須のポート開放の設定方法	035
072	ネットワーク環境を切り替えて使うもっともラクな方法	035
073	FaceTimeでビデオチャットを楽しもう	035
074	リマインダーを使って忘れ物をなくそう	036
075	ワンクリックでファイルを共有する	036
076	Bluetoothでファイルの送受信を行う	036
077	WindowsからMacの共有フォルダにアクセスしたい~基本~	037
078	MacからWindowsの共有フォルダにアクセスしたい~応用~	037
079	GoogleカレンダーとMacのカレンダーを同期	037
080	ほかのパソコンから見えるネットワーク名を変更する	038
081	MacをWi-Fi接続のアクセスポイントとして使う	038
082	ファイルの送受信に便利なFTPサーバを利用する	038
083	写真の位置情報を削除したい	039
084	ホームシェアリング機能で音楽ライブラリを共有	039
085	無料でオトクな公衆無線LANはどれなの?	039
086	定番のクラウドストレージ「Dropbox」を使ってみよう	040
087	スマホ契約でついでに公衆無線LANサービスを活用しよう	040
088	強化された最新の「メッセージ」アプリがスゴイ	040
089	FaceTimeオーディオで高音質な無料通話を利用する	041
090	自分のMacのIPアドレスを確認する	041
091	Macからメッセージが送れなくなってしまった場合の確認事項	041
092	iPhoneやiPadの失敗しない復元テク	042
093	1台のMacで家族全員のiPhoneを管理したい	044
094	iPhoneで撮影した写真をMacに取り込んで管理する	044
095	SMSやMMSテキストメッセージをMac単体で送受信するには?	044
096	iPhoneやiPadで開いていたウェブサイトを瞬時にMacでも開く	045
097	Macのロック解除を自動かつ遠隔で行うスゴ技!	045
098	iPhoneをケーブルを使わずにiTunesに繋げる方法	045
099	万能最強の「メモ」アプリはこの3つを覚えれば使いこなせる!	046
100	情報共有がはかどる!! ひとつのメモを複数人で同時に編集	046
101	モバイルルーターがもういらない? iPhoneとMacの自動テザリング	046
102	Mac<->Mac、iPhone<->Macのデータのやりとりはどれが一番簡単なの?	047
103	iPhoneを紛失した際の正しい対処方法は?	047
104	iPhoneやiPad用に動画を変換したい!!	047
105	iTunesで自分の好きな音楽からオリジナルの着信音を作成する	048
106	MacでAndroidデバイスを管理する	048
107	MacのSafariからGoogle Playを利用する	048
108	Android端末を外部ストレージのようにMacで操作する	049
109	Bluetoothを使ってAndroidと相互にファイルを転送する	049
110	AirDropだけじゃない!! iPhoneからMacへの画像転送をコピペで!	049
111	新しくなったSafari基本の「き」	050
112	お気に入りの使いこなして素早くサイトにアクセス	052
113	よく行くサイトのページは絶対にページピンすべし	052
114	Safariのツールバーを独自にカスタマイズする	052
115	ウェブサイトをPDFで保存する方法	053
116	ブラウジングしながらシームレスに情報共有する	053
117	ウェブサイトをDashboardに常駐させる	053
118	Safariの機能を拡張して自分好みのブラウザに仕上げよう	054
119	ウェブページの不要な広告をブロックするには?	054
120	Safariで入力したすべてのパスワードを確認する	054
121	ダウンロードの保存先を任意の場所に変更する	055
122	リーダー機能を使ってウェブサイトの可読性を高める	055
123	ウェブページから探している単語を瞬時に発見	055
124	閲覧履歴から目当てのサイトを検索	056
125	検索履歴、閲覧履歴などを消去して個人情報を守る	056
126	履歴を残さずにウェブサイトを閲覧する	056
127	ウェブサイトの文字だけを大きくして見やすく	057
128	ウェブページの文字化けを直す	057
129	すべてのタブをサムネイルで一覧表示	057
130	ウェブサイトのショートカットをデスクトップに置く	058
131	間違えて閉じてしまったタブを復活させるショートカット	058
132	ブックマークを丸ごと別のパソコンに転送する	058
133	最大シェアを誇るブラウザGoogle Chromeを利用する	059
134	Google Chromeを機能拡張してパワーアップ	059
135	SafariとGoogle Chrome双方のブックマークを移行する	059

CONTENTS

SECTION 06 メールアプリが超便利になる裏技

- 136 メールをもっと効率よく管理するには
137 連絡先アプリケーションでよく使う連絡先を管理
138 メールのVIPフォルダで重要なメールを確実にチェック
139 重要度に応じてメールに優先順位をつける

- 140 メールを効率よく検索するテクニック
141 相手によって署名を使い分けたい
142 メールの文字化けを解消したい!
143 迷惑メールを自動でフィルタリングする
144 添付ファイルのダウンロード先を変更する
145 写真を添付してからサイズを変更する
146 最大5GBのファイルをメールに添付する
147 ひな形を使って手軽にグリーティングメールを作成

- 148 メールボックスを丸ごとバックアップする
149 メールの内容の一部をスケジュール登録する
150 メールを送信履歴からアドレスを登録する
151 未読メッセージの件数をDockに表示させる
152 Macの「メール」でGmailのアカウントを利用する
153 Gmailと連絡先を同期する
154 ほかのメールアカウントを追加して管理する

SECTION 07 写真・音楽・動画を120%楽しむための必見テク

- 155 iTunesでメディアを管理する基本技
156 iTunesの認証を一括リセットする
157 膨大な画像から目的のものを瞬時に見つけたい
158 写真にちょっとした脚注を手軽に書き込む
159 「Automator」で大量の写真を瞬時かつ自動でメール添付する
160 プレビューとクイックルックの機能を使い分けよう
161 プレビューの「選択」機能はこんなに便利
162 複数の写真をカタログのようにまとめて印刷する
163 画像ファイルを標準機能だけで一括リサイズする
164 大切なPDFファイルにはパスワードをかけよう

- 165 楽曲を高品質でiTunesに取り込みたい
166 複数のパソコンiTunesライブラリを統合する
167 iTunesに読み込むCDのトラック情報を自動取得
168 お気に入りのプレイリストをCDにして保管しよう
169 iTunesライブラリから重複する楽曲を削除する
170 再生中の楽曲の歌詞を自動で表示する
171 YouTubeの動画は2回右クリックで「ながら見」モード!!
172 家族間でiTunesやAppStoreで購入したコンテンツをシェアする
173 iTunesのiコライザを使って楽曲を自分好みに調整する
174 曲の音量を個別に設定する
175 楽曲中のお気に入りの部分を切り出す
176 より高音質で小サイズのMP3ファイルを作成する
177 さらに高音質な

- 音楽ファイルを作成したい
178 iTunesが対応していない音楽ファイルをiTunesで楽しみたい
179 QuickTimeで開けない動画ファイルを再生したい
180 Windows用のストリーミング放送をMacで視聴したい
181 「Tver」から動画をダウンロードする
182 YouTubeの動画をダウンロードする
183 「Radiko」を録音する
184 デジカメからMacに写真を読み込もう
185 「写真」アプリに取り込んだ写真を効率よく管理する方法
186 「写真」アプリで簡単にレタッチ!
187 指定した条件で写真を自動管理する「スマートアルバム」
188 ビデオカメラで撮影した動画をMacで管理・編集したい
189 自分で撮影した動画からオリジナルDVDを作る
190 デスクトップをビデオ撮影する方法

SECTION 08 最強セキュリティとメンテナンス技

- 191 Macの基本メンテナンス
192 Time MachineでMacを丸ごとバックアップする
193 Time MachineのバックアップでMacを以前の状態にする
194 Time Machineのバックアップから一部のデータを取り出す
195 Time Machineを使って別のMacにデータを移す

- 196 Time Machineのバックアップから除外する項目を選択する
197 Sierraの復元ディスク(USB)を作る
198 ファイアウォールを有効化して不正アクセスからMacを守る
199 無料でウイルスからMacを守るには
200 暗証番号やクレジットカード情報を安全な場所にメモしたい
201 ゲストアカウントを作成してプライバシーを保護する
202 離席中にMacに自動でパスワードをかける
203 離席前に画面を素早くロックする方法

- 204 「●●●●」で非表示になっているパスワードを表示
205 キーチェーンが壊れてしまったら
206 「最近使った項目」の数を変更したり非表示に切り替える
207 子供のMacの使用を制限したい
208 有害サイトを閲覧できないように管理したい
209 他人に見られたくないフォルダを偽装するもっとも簡単な方法
210 ゴミ箱に入れずに「すぐに削除」する
211 ハードディスクのデータを復元できないように削除する

- 212 FileVault 2でMacを丸ごと暗号化する
213 アプリケーションに関連ファイルも含めて根こそぎ削除

- 214 パスワード付きのZIPファイルを作成する
215 フォントが重複して動作が重くなってしまったときは?

SECTION 09 周辺機器やアプリを活用してMacを強化しよう!

- 216 iMac27インチのメモリを増設する
217 ハードディスク搭載のMacはSSSD起動で劇的に速くなる
218 ハードウェアに問題が起きていないかチェック
219 Macをトラックパッドで操作する方法
220 Windowsパソコン経由でCD/DVDを読み込む
221 デュアルディスプレイで作業環境を

- もっと快適に
222 Apple TVで映画やドラマを購入・レンタルして視聴する
223 Macとスピーカーをワイヤレスで接続する
224 Macでハイレジ音源を再生するには?
225 無料の定番オンラインストレージ「Googleドライブ」を利用する
226 メモや文書をウェブ上に保存して共有する
227 Microsoft Officeの機能を無料で利用する
228 邪魔すぎるMacBookの電源アダプタを横向きに挿す

- 229 クリップボード拡張でコピー&ペーストの手間をカット
230 Mac同士をつなげてファイルを超高速送受信
231 iMacをカスタマイズするなら上位モデルベースがお得
232 有線のイヤホンをワイヤレス化して接続
233 Macでも無料で縦書文書を作成できる?
234 学校や数字を扱う仕事で使える! 複雑な方程式のグラフを作成
235 ブルーライトをカットをMacでも再現したい

SECTION 10 「故障かな?」と思ったら

- 236 Macをリカバリーしてさまざまなトラブルを一発解決
237 Macが遅くなったらセーブブートを試してみよう
238 Macが起動しない時に試すべき3つのテクニック
239 電源ボタン長押しは最終手段!! Macがフリーズしたときの正しい対処法
240 プリンターアイコンにエラーが表示されたときの対処法

- 241 Time Machineで作成した古いバックアップを削除したい
242 通常の方法で終了できないアプリケーションを強制終了したい
243 Macに不要なファイルがたまって動作が重くなってしまったら
244 メニューバーの右端に不要なアイコンで一杯に……一部のアイコンなら削除できます
245 ダウンロードしたアプリが起動しない? セキュリティ機能が原因かも
246 WindowsとMacの両方で使えるハードディスクを作成する
247 メールが重たい! メールボックスの再構築で解決

- 248 圧縮ファイルの解凍がうまくいかないときは「The Unarchiver」が便利
249 OS X El CapitanなどSierra以前のOSがどうしてもほしい!!
250 「iTunes」や「写真」アプリなどの自動起動をオフにしたい
251 「Blu-rayディスクはMacで再生できない」を解決する
252 MacBookのキーボードが動かない! そんなときは「斜め75°」で清掃すべし
253 AirDropがうまく機能しないときにチェックすべき設定とは?
254 App StoreやiTunes Storeに接続できない!



キーワード索引 108