



TEST the BEST

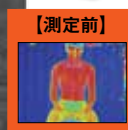
1位 Hot inner type

# 即効であつたかくなる 他を圧倒する機能性!

イトーヨーカドー  
いつもの肌着 紳士  
ハイブリッドウォーム  
着た瞬間から暖かい 丸首  
9分袖シャツ

実勢価格 ▶4309円

SPEC 素材 ■ アクリル66%、レーヨン19%、指定外繊維 (エクスハイパー) 14%、ポリウレタン1%  
(※チャコールグレーの場合。カラーによって混率変動)



サーモは体温が上昇すると肌部分の赤い色が薄いピンクに近づきます。測定前は赤色が強い



保温率 37.1%  
水分蒸散率 99.7%

生地は保温率は20製品中1位。汗を乾かすスピードでもトップクラスで、最もバランスがいい!

表面はさらっと心地よい触感



東洋紡と共同開発した超極細のアクリル糸で、表地はなめらか

裏はふわふわの裏起毛で保温



裏起毛で繊維の肌触りが向上。あたたかい空気をため込みます

保温性	吸湿速乾性
55点	15点
縫製&デザイン	着心地
10点	9点
総合評価	
89点	

すべてのジャンルで平均的に高い得点。バランスで1位に

売り文句に偽りなしスピード感No.1  
パッケージの「着た瞬間から暖かい」という言葉に偽りなし。袖を通してすぐに温もりを感じることができます。裏起毛の優しい肌触りも手伝って、着る前よりも明らかに快適。吸湿速乾性にも優れ、汗ばんでもムレにくい。「あたたかさ」「着心地のよさ」「ムレにくさ」すべてが高得点で見事に1位を獲得。

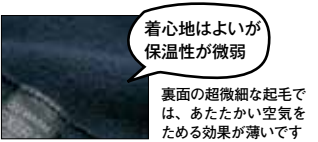
## 3位 ムレにくさで選ぶなら この一枚です

GU  
ウォームコットンブレンド  
クルーネックT (9分袖) EX

実勢価格 ▶853円  
SPEC 素材 ■ レーヨン38%、綿36%、ポリエステル22%、ポリウレタン4%

保温性	吸湿速乾性	
45点	20点	
縫製&デザイン	着心地	総合評価
9点	8点	82点

綿の肌触りが好きな人に最適  
全体の1/3を占める綿がさらとした着心地をもたらしますが、肝心の保温性が微妙。吸湿速乾性の満点効果で3位に。



着心地はよいが保温性が微弱  
裏面の超微細な起毛では、あたたかい空気をためる効果が薄いです

保温率 26.7%  
水分蒸散率 99.9%

汗が乾くスピードは最も速かったです

汗っかきの人にはこれがオススメ!

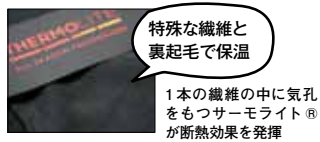
## 2位 一度あたたまったら 保温力が長〜く続く

カインズ  
Hot-fine  
保温長袖シャツ丸首

実勢価格 ▶980円 ※実店舗のみ取り扱っています  
SPEC 素材 ■ ポリエステル80%、レーヨン20%

保温性	吸湿速乾性	
50点	15点	
縫製&デザイン	着心地	総合評価
10点	9点	84点

すぐではなく、じわじわあたたかく  
着てすぐはそれほど感じませんが、椅子に30分ほど座っているだけでジワリあたたかくなり、そこから保温力が持続しました。



特殊な繊維と裏起毛で保温  
1本の繊維の中に気孔をもつサーモライト®が断熱効果を発揮

保温率 25.2%  
水分蒸散率 99.8%

保温率は平均的だが、体感温度は高いです

生地感も特徴的しっとりとした

今回検証した全20製品中で最も高得点を獲得したのは、大方の予想を覆し、なんとイトーヨーカドーが展開する「いつもの肌着 ハイブリッドウォーム」。東洋紡の吸湿発熱機能糸「エクスハイパー」が織り込まれていますが、これは水分、つまり人間の汗を吸って熱に変える能力が普通のウールの2倍以上にもなるというもの。確かに、薄いインナーを1枚着ただけで、厚手のセーターに負けないほどあたたかい、というのはなんと驚きの初体験でした。

2位にはカインズの「保温長袖シャツ」。1位と違ってあたたかさの即効性はありませんが、ジワジワと保温性を発揮するタイプ。とてもしっとりとした肌触りで、他社製と比べるとゆったりとしたサイズ感でストレッチもなし。機能性インナーにありがちなドライな肌触りや、締め付け感のある着心地が苦手な人にオススメです。

そしてインナーにいくら保温性があっても、汗冷えて体温が低下してしまったら終わり。兄弟ブランドのユニクロを抑え、GUの「ウォームコットンブレンドクルーネックT」が3位に入ったのは、高い吸湿速乾性によるところが大きいといえます。

ヒートテックよりも  
ヨーカドーのPBが  
あたたかい意外な結果