

41

ビギナーでも身につけるのは簡単 スコアをグッと縮める ショット術



- 42 ドライバー編
- 46 ユーティリティ フェアウェイウッド編
- 50 アイアン編
- 58 バンカー編
- 64 アプローチ編
- 70 パット編



80 力強いストレートボールを打つためのお手軽レッスン
もうスライスに悩まない!

86 プレーはヘタでも気遣いは上手に!
ゴルフマナー これだけは覚えよう

88 ゴルフの“脳力”をきたえてスコアアップ!
はじめてのコースマネジメント



100 ビギナー向けに厳選しました
スコアUP即効お徳技 **10**

104 ビギナーが失敗しない!
ゴルフギア選びの大正解

108 **2019年
新ルール
対応** 基本ルールを知っておけばコースであたふたしない!
こんなとき、どうする?

特別企画

111 切り取ってポケットに!
状況別の即効テク「早見表」



ラウンドの
お供に!

コラム

85 使用頻度が
超高いゴルフ用語



ゴルフ for Beginners 2019-20 Contents



巻頭特集

04

1日で即戦力!
失敗しない!
ゴルフデビュー超入門

- 06 **step 01** 上達しやすい練習法って?
- 07 **step 02** ゴルフって何が必要なの?
- 08 **step 03** 恥をかかずに楽しくプレーするには?

10 ラウンド経験のない人は必見!
コースデビューまでの練習メニュー

11 ただ打っているだけでは上達しません!

重要度別 即効レッスン

- 12 重要度 ★★★ 「コレができないとボールに当たらない」
- 18 重要度 ★★ 「コレができないと安定しない」
- 26 重要度 ★ 「コレができないと飛距離が伸びない」



34 お手軽なのにすぐ上達!
練習場ドリル

38 正しいスイングを知って上達スピードUP!
ゴルフスイング 正解はどっち!?

