

41

# ビギナーでも身につけるのは簡単 スコアをグッと縮める ショット術

- 42 ドライバー編
- 46 ユーティリティ フェアウェイウッド編
- 50 アイアン編
- 58 バンカー編
- 64 アプローチ編
- 70 パット編

80 力強いストレートボールを打つためのお手軽レッスン  
もうスライスに悩まない!

86 プレーはヘタでも気遣いは上手に!  
ゴルフマナー これだけは覚えよう

88 ゴルフの“脳力”をきたえてスコアアップ!  
はじめてのコースマネジメント

100 ビギナー向けに厳選しました  
スコアUP即効お得技 **10**

104 ビギナーが失敗しない!  
ゴルフギア選びの大正解

108 **2019年  
新ルール  
対応** 基本ルールを知っておけばコースであたふたしない!  
こんなとき、どうする?

特別企画

111 切り取ってポケットに!  
状況別の即効テク「早見表」



ラウンドの  
お供に!

コラム

85 使用頻度が  
超高いゴルフ用語

# ゴルフ for Beginners 2019-20 Contents



巻頭特集

04

1日で即戦力!

失敗しない!

## ゴルフデビュー超入門

06 **step 01** 上達しやすい練習法って?

07 **step 02** ゴルフって何が必要なの?

08 **step 03** 恥をかかずに楽しくプレーするには?

10 ラウンド経験のない人は必見!  
コースデビューまでの練習メニュー

11 ただ打っているだけでは上達しません!

## 重要度別 即効レッスン

12 重要度 ★★★ 「コレができないとボールに当たらない」

18 重要度 ★★ 「コレができないと安定しない」

26 重要度 ★ 「コレができないと飛距離が伸びない」

34 お手軽なのにすぐ上達!  
練習場ドリル

38 正しいスイングを知って上達スピードUP!  
ゴルフスイング 正解はどっち!?

