

防災グッズ完全ガイド

BOUSAI GOODS PERFECT GUIDE



CONTENTS

巻頭特集

04 想定しておくべき あなたに必要な準備

総力特集

全部テストしたからこそわかった!

08 本当にお買いべき 防災グッズ 2020

10 Part.1 事前準備

11 防災バッグ 16 耐震用グッズ 18 消火器 20 ソーラーチャージャー
21 ポータブル電源 22 感電ブレーカー 23 自動点灯ライト

28 Part.2 発災直後

29 モバイルバッテリー 30 乾電池 32 懐中電灯 33 ホイッスル

36 Part.3 避難

37 ヘッドライト 38 防寒シート 39 ヘルメット
40 マルチツール 41 文房具 42 手ぬぐい

44 Part.4 自宅避難

45 ソーラーLEDランタン 46 ウォータータンク 47 簡易トイレ

50 Part.5 食事

51 ガスボンベ 52 カセットコンロ 53 携帯浄水器

66 Part.6 避難所生活

67 アイマスク 68 耳栓 69 寝袋・マット 70 口腔ケア
72 ニオイケア 74 ボディーケア 75 目隠しテント

80 Part.7 車中泊

81 車内カーテン 82 車内電気製品 83 車内収納グッズ
84 車内便利グッズ

92 Part.8 水害

93 レインウェア 94 ライフジャケット 96 水のう
98 緊急脱出ハンマー

本誌をお読みになる前に

本誌は月刊「MONOQLO」「家電批評」「LDK」、2018年発売「防災グッズ完全ガイド」などの記事を元に再構成し、加筆・修正したものがああります。掲載されている商品画像や内容、価格が変更している場合もありますので予めご了承下さい。

COLUMN

24 災害に強い部屋づくりBESTアイテム

34 防災スマホ活用術

43 必要だけど配給されなかったもの

48 停電時にも使える電気レス家電

76 100均で買える便利グッズ発見!

85 テントで屋外に居住空間を確保

小特集

食のプロが全部試食して採点!

54 ローリングストック向き 絶品! 非常食ランキング

知っておかないと損をする!

86 災害保険のこと

特集2

防災のプロ7人に聞いた

100 生き延びるための サバイバル術

102 基礎知識編

109 保険編

110 危機回避編

113 避難所&ボランティアのマナー

114 避難生活編

118 防災グッズがないときの裏技

巻末特集

124 もしものときに 取るべき行動