

もくじ

- 006 特別企画 新元号「令和」を読み解く
- 008 平成から令和へ元号の基礎知識
- 022 日本人にとって「しきたり」とは、神様に感謝して願うこと……

028 歳神様を迎える 正月のならわし

- 029 年越しの準備 — 「門松」「注連飾り」「鏡餅」「餅つき」
- 032 大晦日 — 「年取り膳」「年越しの祓」「除夜祭」「除夜の鐘」「なまはげ」
- 034 元旦 — 「初日の出」「若水」「初詣」「神社参拝の作法」「社寺で扱っている縁起物」「御節料理」「お雑煮」「お屠蘇」
- 040 松の内 — 「書き初め」「正月の遊び」「初夢」「年始」

044 日本人が忘れてかけている 季節を表す言葉

- 044 「和風月名」「五節句」「雑節」
- 046 「春夏秋冬二十四節気・七十二候」一覧表

050 今日が何の日かわかる 年中行事 歳時記 カレンダー

- 052 睦月(1月) 056 如月(2月) 060 弥生(3月) 066 卯月(4月) 070 皐月(5月) 076 水無月(6月)
- 080 文月(7月) 086 葉月(8月) 090 長月(9月) 096 神無月(10月) 100 霜月(11月) 104 師走(12月)

108 暦が面白くなる 日時・方位・運勢を表す言葉

- 108 「十二支」 110 「陰陽五行説」 111 「十干」 112 「十干十二支」 113 「六曜」「九星」

114 妊娠から冠婚葬祭まで 人生節目の儀式

- 115 「妊娠」「帯祝い」 116 「出産」「三日祝い」 117 「お七夜」「お宮参り」 118 「お食い初め」「初節句」
- 119 「初誕生日」「七五三」 120 「入園式・入学式」 121 「卒園式・卒業式」「十三詣り」
- 122 「厄年」「成人式」 123 「結婚」 124 「結婚式」参列者の作法」 126 「結婚記念日」
- 127 「地鎮祭」「上棟式」 128 「長寿のお祝い」 130 「吊いの儀式」 132 「葬儀」吊問者の作法」
- 134 「忌服と法要」 136 「年忌法要」 137 「供養」仏壇「墓参り」の作法」

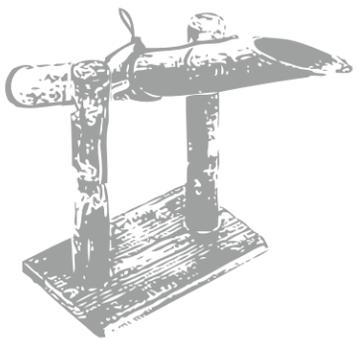
139 いざというときに役立つ 日常の作法

- 139 「訪問時の作法」 140 「贈り物の作法」 142 「食事や宴会の作法」

1年の節目「五節句」行事

- 042 人日の節句(1月7日) 064 上巳の節句(3月3日) 074 端午の節句(5月5日) 084 七夕の節句(7月7日) 094 重陽の節句(9月9日)

144 索引



※本書は2013年に発売された「日本のしきたりがまるごとわかる本」に新規企画を加え、縮小したものです。