

大特集

世界一カンタンな ズボラだし

だし
の
便利帖 最新版
DASHI no BENRICHOU
CONTENTS



PART
1

料理研究家・北山みどり先生直伝!

令和版・失敗知らずの ズボラだし.....6

ポットかつおだし...8 / きざみ昆布だし...10 /
とろろ昆布だし...12 / かつお節と昆布のMIXだし...14 /
おうち素材合わせだし...16 / レンチン乾しいたけだし...18

押さえておきたい! だしの基本にお答えします!!

だしの基本 Q&A.....20

PART
2

だしビギナーでも本格だし!!

新しいだしの方程式.....24

水だし...26 / 野菜だし...32 / 時短だし...37 /
八方美人だし...40 / 粉だし...43





はじめにお読みください

この本は一部、弊社刊行の『だしの便利帖』『新しいだしの便利帖』『だしと味付けの便利帖』『みそ汁の便利帖』、ならびに月刊誌『LDK』を加筆・再編集しています。掲載商品に関しては、編集部が実際に購入した価格(税込み)となります。また、掲載内容は2019年10月現在のものです。すでに販売が終了している商品や、使用・デザインの変更、価格が異なる場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

本当に美味しくできる!

超定番5大だしの取り方..... 46

かつおだし...48 / 昆布だし...52 / 一番だし・二番だし(かつお×昆布だし)...55 / 煮干しだし...58 / 乾しいたけだし...61

人気ショップ

茅乃舎 × 老舗店

にんべん

だし20製品徹底検証..... 64

すぐに使える技を一挙紹介!!

だしのベストアイディア..... 68



だしを使うときに絶対欠かせません!

市販調味料ベストバイ..... 80

みそ汁のお得技16..... 84

だしと5大味噌を合わせた、
おうちで作れる最高の味噌汁..... 88

パックだし48製品 実食テスト..... 90

