

Contents

1章 メンバーの絆

Bonds of members

011

- | | | | | | | |
|---|-----|----|----|----|----|----|
| 櫻井くんが『ココロチラリ』を歌っているとき、いつも大野くんが笑顔で笑わせてくる | 012 | 大野 | 櫻井 | 相葉 | 二宮 | 松本 |
| 二ノが病院から直行でコンサートに出たときにメンバー4人がそれぞれかけた言葉が泣ける | 013 | 大野 | 櫻井 | 相葉 | 二宮 | 松本 |
| 翔くんは、大野くんの実家の電話番号を覚えているほどの“大野博士”。しかも引越し前の番号! | 014 | 大野 | 櫻井 | 相葉 | 二宮 | 松本 |
| 櫻井くんが撮ったライブリハーサルの写真に他のメンバーはすごく感謝した | 015 | 大野 | 櫻井 | 相葉 | 二宮 | 松本 |
| 24時間テレビで二ノが書いた、メンバーへの手紙。あえて5分間だけで書き上げた理由とは | 016 | 大野 | 櫻井 | 相葉 | 二宮 | 松本 |
| 元・やられキャラの松潤が分析する、現・やられキャラ(?)の翔くんの気持ち | 017 | 大野 | 櫻井 | 相葉 | 二宮 | 松本 |
| 10周年コンサートのあとメンバーだけで行った打ち上げで大野くんと相葉くんが号泣! | 018 | 大野 | 櫻井 | 相葉 | 二宮 | 松本 |
| 「Summer Splash!」のギャパートの収録では珍しくメンバー5人全員でブースに入った | 020 | 大野 | 櫻井 | 相葉 | 二宮 | 松本 |
| 相葉くんの入院中にはメンバー4人とともにひっきりなしにお見舞いに通った | 021 | 大野 | 櫻井 | 相葉 | 二宮 | 松本 |
| 相葉くんがモノマネ付きで暴露した松潤の「昔の理想の彼女像」トークが泣ける | 022 | 大野 | 櫻井 | 相葉 | 二宮 | 松本 |
| 「嵐が嵐にインタビュー」の企画。相葉くんと松潤の回がほのほのしてイイ! | 023 | 大野 | 櫻井 | 相葉 | 二宮 | 松本 |
| 二宮くんがインタビューで「メンバーは、どういう人ですか」と聞かれるのが苦手な理由 | 024 | 大野 | 櫻井 | 相葉 | 二宮 | 松本 |
| お酒を飲みながらじゃないと話せなかった櫻井くんの、大野くんに対する想い | 026 | 大野 | 櫻井 | 相葉 | 二宮 | 松本 |
| 翔くんは、メンバーがみんな60歳をこえた状態で「そうさ僕はSuper Boy!」と歌っちゃうのが夢 | 027 | 大野 | 櫻井 | 相葉 | 二宮 | 松本 |
| 翔くんが大野くんに伝えたインタビューにまつわる「時効」な暴露 | 028 | 大野 | 櫻井 | 相葉 | 二宮 | 松本 |
| 大野くんは、メンバー間の信頼関係をあまり意識していない。なぜなら、尊敬が繋がっているから | 029 | 大野 | 櫻井 | 相葉 | 二宮 | 松本 |
| メンバー・スタッフ全員で「LOVE ファンキーダンス」をノリノリで踊った打ち上げがある | 030 | 大野 | 櫻井 | 相葉 | 二宮 | 松本 |
| ツアー中にメンバーで飲み会を開いた時、おしゃべりの結論は「みんな嵐が大好き」だった | 032 | 大野 | 櫻井 | 相葉 | 二宮 | 松本 |
| 自らを“ダメ振付師”という大野くんだけがメンバーの肌にはパッチリ合っている証拠が | 033 | 大野 | 櫻井 | 相葉 | 二宮 | 松本 |
| 大野くんは「失恋ショコラティエ」放送日翌日に松潤と顔を合わせるとどうしても照れてしまう | 034 | 大野 | 櫻井 | 相葉 | 二宮 | 松本 |
| 相葉くんが UAE に行くことを知った翔くんはオススメのお店リストをメール2通分も送ってあげた | 035 | 大野 | 櫻井 | 相葉 | 二宮 | 松本 |
| 体調不調の二宮くんを見かねたメンバーの提案で開演登場アクションを负担の軽いものに変更 | 036 | 大野 | 櫻井 | 相葉 | 二宮 | 松本 |
| ハワイ公演でファンを誘った「大野くん男泣き」の裏側 | 037 | 大野 | 櫻井 | 相葉 | 二宮 | 松本 |

「Zero-G」のMV撮影でダンスのノーカット一発撮りがリuzziリ決まった理由	038	大野	櫻井	相葉	二宮	松本
2015年の年明けの瞬間はメンバー全員でパンツ丁でジャンプしながら迎えた	039	大野	櫻井	相葉	二宮	松本
相葉くんはルームシェアをするなら櫻井くんと心に決めていた	040	大野	櫻井	相葉	二宮	松本
大野くんは、櫻井くんにもらった絵画用鉛筆セットを、減るのがもったい無くて使えていない	041	大野	櫻井	相葉	二宮	松本
相葉くんひとりだけで出ているドラマの収録現場に、メンバー全員から差し入れが届いたことがある	042	大野	櫻井	相葉	二宮	松本
仕事に対してトガっていた	043	大野	櫻井	相葉	二宮	松本
大野くんが変われたのはメンバーのおかげ	043	大野	櫻井	相葉	二宮	松本
翔くんは、大野くんの舞台の観覧中に居眠りをしてしまったことを自分から大急ぎで謝った	044	大野	櫻井	相葉	二宮	松本
大野くんと相葉くんがふたりでいるときの空気が15年前から変わっていない理由がカッコよすぎ	045	大野	櫻井	相葉	二宮	松本
嵐の芸術家・大野くんにも「メンバーが描いた絵」に心を動かされたことがある	046	大野	櫻井	相葉	二宮	松本
「愛を叫べ」初披露のMステで松潤はリハ・本番ともに大野くんにイタズラを仕掛けていた	047	大野	櫻井	相葉	二宮	松本

COLUMN | 15周年ハワイライブ 嵐くんたち全員分の締めMC語録 048

2章 素の顔 Real Face 049

二宮くんは小学生の頃外で知ってる人に会ったら	050	大野	櫻井	相葉	二宮	松本
きちんと帽子を取って挨拶する子だった	050	大野	櫻井	相葉	二宮	松本
相葉くんが草花を大事にする理由は「小さい頃庭にいたすらすらしておばあちゃんを泣かせたから」	051	大野	櫻井	相葉	二宮	松本
翔くんは、お母さんが用意したホワイトデーのお返しが入らず、自分で選び直した	052	大野	櫻井	相葉	二宮	松本
実家の環境が育てた、相葉くんの「笑顔」で「怒らない」性格の原点	054	大野	櫻井	相葉	二宮	松本
二宮くんは同期のなかでファンレターをもらったのが一番遅かった	056	大野	櫻井	相葉	二宮	松本
大野くんは Jr. 時代に SMAP のコンサートで	057	大野	櫻井	相葉	二宮	松本
出演があるのに楽屋で寝過ごしたことがある	057	大野	櫻井	相葉	二宮	松本
やっぱり天才!	058	大野	櫻井	相葉	二宮	松本
相葉くんが10代の頃に考えていたことは……	058	大野	櫻井	相葉	二宮	松本
櫻井くんの活動を支えてくれた	059	大野	櫻井	相葉	二宮	松本
中学・高校の恩師とのエピソード	059	大野	櫻井	相葉	二宮	松本
デビュー直後の翔くんの芸能活動観を変えた	060	大野	櫻井	相葉	二宮	松本
とある故人のファンとの悲しいエピソード	060	大野	櫻井	相葉	二宮	松本
二宮くんはコンサート中に亡くなったばかりの	061	大野	櫻井	相葉	二宮	松本
おいしいちゃんを思い出して号泣してしまっただけのこと	061	大野	櫻井	相葉	二宮	松本
翔くんの心に残っている打ち上げは	062	大野	櫻井	相葉	二宮	松本
なんと「帰りの車の中」で開かれたもの	062	大野	櫻井	相葉	二宮	松本

震災のあった年、現地の小学校で怪物くんの	063	大野	櫻井	相葉	二宮	松本
格好のままボランティアをした大野くん	063	大野	櫻井	相葉	二宮	松本
24時間テレビ・武道館へ観覧に行った人だけが	064	大野	櫻井	相葉	二宮	松本
知っているメンバーの顔	064	大野	櫻井	相葉	二宮	松本
中村勘三郎さんのお通夜で	066	大野	櫻井	相葉	二宮	松本
松潤が発したひと言が胸に来すぎてつらい	066	大野	櫻井	相葉	二宮	松本
二ノは単独の仕事で映画に出るときも	068	大野	櫻井	相葉	二宮	松本
“嵐の二宮”が目的の人へ発信している	068	大野	櫻井	相葉	二宮	松本
二ノとお姉さんの	069	大野	櫻井	相葉	二宮	松本
ちょっと変わった姉弟のカチ	069	大野	櫻井	相葉	二宮	松本
志村どうぶつ園の共演犬の「ミルコ」が	070	大野	櫻井	相葉	二宮	松本
亡くなったときの相葉くんの涙	070	大野	櫻井	相葉	二宮	松本
二ノのすずめでゲームを始めた	071	大野	櫻井	相葉	二宮	松本
大野くんが気づいた、二ノの謙虚さ	071	大野	櫻井	相葉	二宮	松本
相葉雅紀ソロ曲「夜空への手紙」は	072	大野	櫻井	相葉	二宮	松本
自分の祖父へ向けた曲だった	072	大野	櫻井	相葉	二宮	松本
櫻井くんは、プライベートのパーティ用に嵐の衣装を	073	大野	櫻井	相葉	二宮	松本
借りたことがあるのを10年越しに暴露した	073	大野	櫻井	相葉	二宮	松本
ドッキリ30連発企画で見せてくれた	074	大野	櫻井	相葉	二宮	松本
相葉くんの優すぎる素顔の数々	074	大野	櫻井	相葉	二宮	松本
大野くんへ「特別な同期」から届いた	076	大野	櫻井	相葉	二宮	松本
「20周年おめでとう」メールについて	076	大野	櫻井	相葉	二宮	松本
慶応の後輩も感動する櫻井くんの	077	大野	櫻井	相葉	二宮	松本
勉強に対する熱心さ	077	大野	櫻井	相葉	二宮	松本
松潤が遊びに行くとき最後のひとりになるまで	078	大野	櫻井	相葉	二宮	松本
帰れない理由がかわいすぎる	078	大野	櫻井	相葉	二宮	松本
二ノは、Mステの出演者で自分たちが	079	大野	櫻井	相葉	二宮	松本
一番先輩であることに気づいてビックリした	079	大野	櫻井	相葉	二宮	松本
櫻井くんは後輩から食事に誘われたら	080	大野	櫻井	相葉	二宮	松本
最優先で予定を調整する	080	大野	櫻井	相葉	二宮	松本
大野くんがなりたいたいおじいちゃん像は	081	大野	櫻井	相葉	二宮	松本
「なんでもできる地域の有名おじいちゃん」	081	大野	櫻井	相葉	二宮	松本
最強の「嵐ファン」は二宮和也なのでは……?	082	大野	櫻井	相葉	二宮	松本
本人も赤面の嵐髪垂れ流しエピソード	082	大野	櫻井	相葉	二宮	松本
事務次官就任で話題の翔くんのお父様。	083	大野	櫻井	相葉	二宮	松本
父子のわだかまりがなくなるまで10年かかった	083	大野	櫻井	相葉	二宮	松本
翔くんは自分の結婚式で嵐の曲をかけるとしたら	084	大野	櫻井	相葉	二宮	松本
「感謝カンゲキ雨嵐」にしようと思っている	084	大野	櫻井	相葉	二宮	松本
「愛を叫べ」取材で話した	085	大野	櫻井	相葉	二宮	松本
相葉くんの結婚観と両親への想い	085	大野	櫻井	相葉	二宮	松本

COLUMN | もし女だったらメンバーで1番付き合いたい人は? 逆に付き合いたくない人は? 086

3章 逆境 Adversity

087

生後3カ月のノノがかかった「陰のう水腫」は二ノママが毎日袋を揉んで治した	088	大野	櫻井	相葉	二宮	松本
大野君は、オーディションのダンス試験のときに見本の人が見えなかったのに合格できた	089	大野	櫻井	相葉	二宮	松本
嵐としてデビューすることを「人生最大のピンチ」と思った当時の二宮くんの心境	090	大野	櫻井	相葉	二宮	松本
相葉くんは気胸で倒れても5日で退院できたとき、やれるところまで嵐をやるうと決意した	092	大野	櫻井	相葉	二宮	松本
とんでもない無茶ぶりの質問を見事に乗り切った大野くんの実力	093	大野	櫻井	相葉	二宮	松本
大野くんが嵐の活動を心から楽しめるようになったのは実はデビュー10周年を迎えてから	094	大野	櫻井	相葉	二宮	松本
元気づける「ジャニーズWEST」たちを見て、二宮くんが反省した「3人が辞めたかった時代の嵐」とは	096	大野	櫻井	相葉	二宮	松本
DIGITAL IN TOWNで演出を務めた松潤が一番苦労したのはプログラマーとの立場の違い	098	大野	櫻井	相葉	二宮	松本
「青の炎」Blu-ray化によせて二宮くんが語った映画初主演当時のトラウマとは	099	大野	櫻井	相葉	二宮	松本
はじめての月9でプレッシャーを感じていた相葉くん。立ち直るために掲げたモットーが立派です	100	大野	櫻井	相葉	二宮	松本
予定変更を許さない櫻井くんのかなりストイックな外食管理方針	101	大野	櫻井	相葉	二宮	松本
一時期は芸能界引退を考えた大野くんだが、嵐が忙しくなるにつれてそんな気持ちが無くなった	102	大野	櫻井	相葉	二宮	松本
大野くんとV6岡田准一くん。同期だけどデビューの時期が違ったふたりの間に亀裂が入らなかった理由	103	大野	櫻井	相葉	二宮	松本
大野くんが絵を描くことで保っている	104	大野	櫻井	相葉	二宮	松本
アイドルとしての自分のバランス	105	大野	櫻井	相葉	二宮	松本

COLUMN | 嵐が言う「嵐についての名言」ベストセレクション

106

4章 プロ意識 Professionalism

Professionalism

107

二宮くんがJr.時代に初舞台に出たときの感想は「ちゃんと演じられなくて申し訳ない」だった	108	大野	櫻井	相葉	二宮	松本
松潤が学校に行かずに滝沢秀明くんと会っていた頃を受けたプロとしての影響	109	大野	櫻井	相葉	二宮	松本
松潤が20歳を超えてから理解した「他人がいるからこそできる」という感覚	110	大野	櫻井	相葉	二宮	松本
翔くんは雑誌の撮影前にその雑誌の読者層や世代を尋ねてそこに自分を合わせる	111	大野	櫻井	相葉	二宮	松本
松潤は、ドラマで初対面のJr.のゴコに蹴りを入れられるシーンを台本に発見し、それを楽しみにしていた	112	大野	櫻井	相葉	二宮	松本

相葉くんは、インタビューで自分の裏側やマジメな部分話すのが実は苦手	113	大野	櫻井	相葉	二宮	松本
相葉くんがファンに顔バシして声かけられることを実は大事にしている理由	114	大野	櫻井	相葉	二宮	松本
ロンソン五輪中、翔くんはいつ休んでいるかもわからないほど毎日取材の準備をしていた	115	大野	櫻井	相葉	二宮	松本
「仕事に好き嫌いはありえない」「至くしがあっても仕事をやる」と宣言する、櫻井翔の人生観	116	大野	櫻井	相葉	二宮	松本
「オリンピック」「国立競技場」と嵐との意外なカンケイ	118	大野	櫻井	相葉	二宮	松本
松潤は、仕事現場では周りに気づかひをするより自分のすべきことに集中するタイプ	119	大野	櫻井	相葉	二宮	松本
松潤は、雑誌などの撮影時にあえてスタッフの注文を「わからないフリ」をすることがある	120	大野	櫻井	相葉	二宮	松本
「全員が30代になっても踊りは減らしたくない」と語る松潤のごこだわり	122	大野	櫻井	相葉	二宮	松本
テレビや映画の現場にいるときのノノが考える自分の役割は「行くのが楽しい現場作り」	123	大野	櫻井	相葉	二宮	松本
相葉くんが真剣なトーンで語った「10年後は第2の人生を歩んでいる可能性」について	124	大野	櫻井	相葉	二宮	松本
「音楽家・二宮和也」の作る曲はなぜ立けるのか	125	大野	櫻井	相葉	二宮	松本
15周年のハワイ公演中、二ノは足腰の持病が限界にきてしまったが、ひと言も「痛い」と言わなかった	126	大野	櫻井	相葉	二宮	松本
相葉くんは一度、嵐のマネージャーになってみた。大変さをナマで知って、感謝を深めたいから	127	大野	櫻井	相葉	二宮	松本
札幌公演を終えた翔くん。4時間後にはスーツをピシッと着て東京で選挙特番に出演	128	大野	櫻井	相葉	二宮	松本
松潤は演出チェックのため18中は舞台上に立たない。だからステージはぶっつけ本番で挑む	129	大野	櫻井	相葉	二宮	松本
いつものイメージとはちょっと違う相葉くんのインタビュー「相葉雅紀という正義」より	130	大野	櫻井	相葉	二宮	松本
俳優・寺尾聰さんが語る相葉くんの現場での印象。「半分寝てんのかなと思ったけど……」	132	大野	櫻井	相葉	二宮	松本
二ノがシャーペンよりボールペンが好きな理由は「台本チェックのときの訂正の経緯がわかるから」	133	大野	櫻井	相葉	二宮	松本
キャスターを9年続けても「まだ足りない」。櫻井くんの勉強意欲と危機感について	134	大野	櫻井	相葉	二宮	松本
櫻井くんが悔しそうに語ったニュースキャスターとしての苦悩とやりがい	135	大野	櫻井	相葉	二宮	松本
二宮くんをCMに起用したがる企業が多いのはまるで社員のように商品を愛し、研究するから	136	大野	櫻井	相葉	二宮	松本
相葉くんは宮城で20万人コンサートをやった「15周年の時の自分にようやく勝てた」と思った	137	大野	櫻井	相葉	二宮	松本

COLUMN | この10年のストーリーにタイトルをつけるなら……

138

5章 ファインプレー Fine Play

139

公演中に膝の痛みが悪化した松潤へ とっさの判断で立ち位置をゆずった櫻井くん	140	大野	櫻井	相葉	二宮	松本
翔くんのお父さんは翔くんにお願ひされて はじめてコンサートに足を運んでくれた	141	大野	櫻井	相葉	二宮	松本
二宮くんは、グループで音楽をやる不自由さに悩むと お忍びで路上弾き語りをする	142	大野	櫻井	相葉	二宮	松本
二宮くんはハリウッドで「自分は役者じゃなくて アイドルです」とはっきり答えた	144	大野	櫻井	相葉	二宮	松本
サトシックが受けた神対応! 大野くんのうちわファンサ伝説集	145	大野	櫻井	相葉	二宮	松本
相葉ちゃんの天然はやっばりスコイ! 嵐メンバーたちをも固まらせたクイズ番組での珍回答集	146	大野	櫻井	相葉	二宮	松本
水着撮影に気合いを入れたきた 櫻井くんがやってしまった失敗 シンガポールの超名門ホテルに	148	大野	櫻井	相葉	二宮	松本
日本人男性として初めて写真が飾られた櫻井くん 松潤の高校時代の友だちと役者関係の友だちは いつしか松潤を通さなくても一緒に遊べる関係に	149	大野	櫻井	相葉	二宮	松本
子持ちママたちが絶賛した相葉くんの育児論 「大人が喜んでる姿を見たら子どもも喜ぶ」	151	大野	櫻井	相葉	二宮	松本
翔くんは「恋より楽しいこと」を聞かれたとき 「ほとんどの事は恋より楽しい」と即答した	152	大野	櫻井	相葉	二宮	松本
リハーサルの雰囲気が悪くない時、二ノはわざと 歌を下手に歌って場を和ませることがある	153	大野	櫻井	相葉	二宮	松本
途中のMCにまで字幕が付いたDVD発売に 耳に障がいのあるファンも大喜び	154	大野	櫻井	相葉	二宮	松本
「立ち続けるのがツライ」というファンに 大野くんからイケメンなアドバイス	155	大野	櫻井	相葉	二宮	松本
「嵐のブレイクをいつ確信した?」大先輩・東山紀之さんの 質問に対する松潤の返しがカッコよすぎる	156	大野	櫻井	相葉	二宮	松本
二宮くんの語る恋愛論が キマリすぎてて嬉しい!	158	大野	櫻井	相葉	二宮	松本
「自分を信じていますか?」という質問に大野くんは 「信じているから、ダメでも達成感がある」	159	大野	櫻井	相葉	二宮	松本
相葉くんは、共演者が撮影で食べるためのお菓子を 自分が持参した身体にやさしいものへ変えた	160	大野	櫻井	相葉	二宮	松本
継続している運動について聞かれた二ノいわく、 「最大の運動は生きること考えること」	161	大野	櫻井	相葉	二宮	松本
二宮くんがラジオで語った「男女の恋愛観の差」が 的を射ているカッコイイ	162	大野	櫻井	相葉	二宮	松本

COLUMN 嵐くんたちの「自虐名言」集

164

6章 リスペクト Respect

165

“嵐に入れなかった”生田斗真くんの 心を救った櫻井翔からの一言	166	大野	櫻井	相葉	二宮	松本
キスマイ・藤ヶ谷太輔くんは Jr. を辞めようか 悩んでいた時期に、翔くんの言葉で続けられた	167	大野	櫻井	相葉	二宮	松本
“おバカキャラ”相葉くんを「本当は/バカとは真逆」と 分析した記事に拍手を送りたい!	168	大野	櫻井	相葉	二宮	松本
「二宮くんとお芝居をするのはすごく楽しい」 という俳優さんが多い理由は	169	大野	櫻井	相葉	二宮	松本
演出家・蛸川幸雄さんが語る「アイドルを芝居に 呼ぶのは彼らが演劇人より努力しているから」	170	大野	櫻井	相葉	二宮	松本
相葉くんが被災地の小学校に動物を連れていったとき 子どもたちは動物よりも相葉くんを抱きついた	172	大野	櫻井	相葉	二宮	松本
プロの俳優さんたちが思う松潤の凄さは 「ごいつのために頑張ろう」と思わせる才能があること	173	大野	櫻井	相葉	二宮	松本
「弱くても勝てます」のキャスト陣の仲は 二ノ発案のご飯で一気に深まった	174	大野	櫻井	相葉	二宮	松本
Hey! Say! JUMP 東京ドーム公演の演出には 松潤のアイデアが大きく関わっていた	175	大野	櫻井	相葉	二宮	松本
TOKIOと嵐の仲がいいのは嵐のメンバーそれぞれに TOKIOを尊敬する理由があるから	176	大野	櫻井	相葉	二宮	松本
ニュースの解説で指し棒を使っていた翔くんは 人の顔を指す時にはきちんと手を使った	178	大野	櫻井	相葉	二宮	松本
ハワイ15周年ライブを現地取材したリポーターさん。 レポートの様子が“嵐愛”にどっぷり	179	大野	櫻井	相葉	二宮	松本
芸能人慣れしている業界人の中でも 特に評判がいい相葉くんの礼儀正しき	180	大野	櫻井	相葉	二宮	松本
櫻井くんがキャスターとしての後輩である NEWS・小山くんにメールした忠告とは	181	大野	櫻井	相葉	二宮	松本
茂木健一郎さんによる「脳科学で読み解く嵐ライブ レポート」がべた褒めすぎ!?	182	大野	櫻井	相葉	二宮	松本
Hey! Say! JUMP の山田涼介くんが明かした 松潤の休日の過ごし方がスゴイ	184	大野	櫻井	相葉	二宮	松本
相葉くんは、囲み取材で似たような質問が出た時も いつも違う答えを返すので記者からの評判がいい	185	大野	櫻井	相葉	二宮	松本
犬童一心監督が思う相葉くんの魅力 「正直者の役を演じるとそのまま信じてもらえる」	186	大野	櫻井	相葉	二宮	松本
寝オチしてしまった松潤を後輩の菘くん・知念くんが ふたりでベッドに運んだときの話	187	大野	櫻井	相葉	二宮	松本
大野くんが作品制作時に自分に課しているルールに 現代美術家の山口画伯も賛同	188	大野	櫻井	相葉	二宮	松本
初めての現場で「カズヤ」と間違えられやすい 二宮くんをあの吉永小百合さんが助けた!	189	大野	櫻井	相葉	二宮	松本

COLUMN 激レア! 幼の「2人曲」データ集

190