



LDK the Beauty

cover design / 神永愛子 (primary inc.)
表紙撮影 / Photograph: Stigimoto Haruka (for)



本当に使えるのはどれ?
広告ナシだから
ここまで言える!



本当にイイものが
どれだけあるか
調べました!

06 2019年上半期 ベストコスメ 真実の実力ジャッジ!

老け 下手 不調

18 大人の三難

22 顔だけじゃない、体や髪にも確実に来た! **老け編**

老け顔の原因「サビ」「コゲ」を防ぐ最強食事法/
大人の夏スキンケア必須アイテム教えます/
歩き方を変えるだけですっきり痩せ実現!



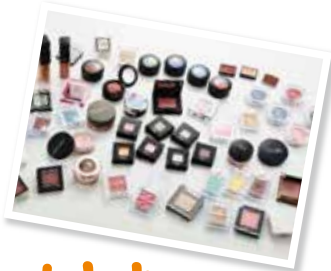
36 メイクから服まで大人のおしゃれを見直し! **下手編**

点打ちすればアイラインは絶対ガタつかない!/
ベースの厚塗りをやめれば3歳若く見える!/
ユニクロで叶う着痩せシャツワンピースの選び方



54 使わないなんてもったいない!
一色で完璧グラデ、しかも時短&ハイコスパ

ワンカラーアイシャドウ 大人のベスト、見つけた。



TPOを選ばない上品さ

56 **ゴールド**



目元のくすみをとばす

64 **ピンクパール**



トレンドど真ん中

60 **レッドブラウン**



休日を楽しむ!

68 **アクセントカラー**



特別付録 小冊子 スルッと落ちて肌にも
やさしいモノ、見つけました!

オイル、ミルク、
クリームなどタイプ別
ベストがわかる!

クレンジング ABC判定60

大ボリューム
36P



シワから肩コリ、チーク選びまで、
大人にまつわるお悩みの解決アイデア満載!

解決テク133

48 病気未満だけど地味にツライ! **不調編**

肩をもんでも肩コリは治らない!/?/
豆乳よりも効率よく女性ホルモンが整うサプリ発見!



column

32 諦めてたシワやほうれい線にも効く!

1回5分 **若返り顔筋トレ
完全攻略**

すぐマネできて
効果バツグン!



44 大人の頬には血色感とツヤがマスト

30歳を過ぎたら
**クリームチークを
使うべき!**

失敗ナンのチーク
探します



もっとうるツヤ髪を叶える
最強の1台はコレ!

ドライヤー **ヘアアイロン**

ヘッドマッサージャー

美髪家電 No.1決定戦 74



70 ホットビ Beauty 調査室 第3回:ハンディファン

72 コスメ付録品評会

88 話題のあの人を連れてきました。第9回:プチプラのあや

90 LDK the Beauty x アインズ & トルベ 売れてる! コスメ Ranking

92 さきどり eye

100 イケメン **コンビニ** スイーツ図鑑 vol.16 飯島 寛騎

102 食べきりサプリめし テーマ:マグネシウム

104 わたしたちは星とコスメでキレイになる!

106 エルビューサロン

110 読者プレゼント



本誌に掲載されている商品価格は、
編集部が実際に購入した価格を表
記しており、特別に記載がない限り
すべて税込となります。

