



みんなが気になるギモンを解決!

4 おくすりの真実



総力特集 不調&症状別に市販薬のベストが分かる

8 お薬の便利帖

- | | | |
|--------------|----------|-----------------|
| 10 風邪 | 12 せき止め | 14 頭痛 |
| 16 関節痛 | 18 肩こり | 20 生理痛 |
| 22 胃痛・胸焼け | 24 便秘 | 26 整腸 |
| 28 口のトラブル | 30 貧血 | 32 乗り物酔い |
| 33 二日酔い | 54 快眠 | 56 疲労回復 |
| 58 シミ、大人ニキビ | 60 乾燥肌 | 62 目の疲れ |
| 64 花粉症 | 66 腸活 | 68 むくみ |
| 70 痔ケア | 72 更年期障害 | 74 膣カンジダ、頻尿、膀胱炎 |
| 76 妊娠、排卵日検査薬 | 78 冷え性 | |



小特集 ドラッグストアでよく見る頭痛・生理痛薬の違い、わかりますか?

36 痛み止め選びの大正解

小特集 女性が抱えるあるある不調との向き合い方!

44 わたしのトリセツ

小特集 花粉からウイルス、PM2.5まで徹底カット!

82 神予防マスク見つけました!!

本誌をお読みになる前に

この本は新規取材のほか、弊社刊行のムック「薬完全ガイド」、月刊「LDK」掲載の特集を加筆、再編集したものに含まれています。本書に記載されている情報や、紹介している商品の内容は、2019年10月現在のものです。すでに販売していない場合や仕様・デザインの変更、実勢価格、各種情報などが異なる場合がございますので、あらかじめご了承ください。

コラム

薬がもっとお得に便利に使える!

34 お薬新サービス教えます!

医療関係者100人に聞いてわかった

80 買ってはいけない薬

各店舗のポイント&サービスを徹底比較!

92 ドラッグストアのお得技見つけた!

難しい専門用語がよくわかる!

94 おくすり用語辞典