

漬け物がまるごとわかる本

C O N T E N T S

P4 まずは知っておきたい漬け物のキホン
**美味しくて楽しい
漬け物の世界へようこそ**

P14 まずはここから作ってみよう

PART 1 浅漬け・塩漬け

P24 定番から変わり種まで全部漬けました！
浅漬けの素16製品食べ比べ

P28 漬け込むほど絶品に仕上がる

PART 2 しょうゆ漬け・みそ漬け

P38 一度でいいから食べたい！
お取り寄せ漬け物ランキング

P44 やみつきになること間違いなし！

PART 3 ピクルス

P54 ニオイが残らない保存容器を探しました！
保存容器ベストバイ！

P56 本場韓国の味を自宅で再現！

PART 4 キムチ

P66 余った野菜がキムチに大変身
キムチの素9製品食べ比べ

P68 一度「床」を作ってしまうとあとは漬けるだけ！

PART 5 ぬか漬け

P78 買ったその日からすぐ漬けられる
熟成ぬか床7製品実食テスト



この本は新規取材のほか、弊社刊行の月刊『LDK』MOOK『お得意ベストセクション』シリーズ掲載の特集を加筆・再編集したものも含まれています。本書に記載されている情報や、紹介している商品の内容は、2019年3月現在のものです。すでに販売していない場合や仕様・デザインの変更、実勢価格、各種情報などが異なる場合がございますので、あらかじめご了承ください。