

「がん」^{晋遊舎ムック}のことが
まるごとわかる本

晋遊舎



正しい知識で5大がんと闘う本。

胃がん 大腸がん 肺がん 乳がん 子宮頸がん



「がん」のことが まるごとわかる本

晋遊舎ムック

全部
説明します

なんとなく怖いものだとわかっていても、詳しい症状や実際に見つかったらどうすればいいのかといったことまではわかりにくいのが「がん」という病気です。検査から治療、予防法まで、正しい知識を理解しておくのが第一歩です。

INDEX

94

巻末付録

覚えておきたいキーワード
まるごとわかるがん用語辞典

84

特集 3

済陽式

食事術

がんにならない

食べるべきものと避けるべきもの



52

特集 2

5大がんが まるごとわかる

しっかり検診も受けて対応したい！

78 72 66 60 54

胃がん編
大腸がん編
肺がん編
乳がん編
子宮頸がん編



22

特集 1

がん告知されたら 始めること

ステップごとにやることがわかる！

48 44 36 32 30 26 24

STEP 1 がんの情報を集める
STEP 2 医療機関で精密検査を受ける
STEP 3 告知されたら抱え込まない
STEP 4 治療を受ける病院を選ぶ
STEP 5 治療方法を決める
STEP 6 三大治療を受ける
STEP 7 療養生活に備える



7STEP
で解説

14

巻頭特集

治療にかかる費用 を考える

がんの早期発見は検診に頼るしかない
がん検診／がんドック／がん検診の助成金

