

介護の手続きが まるごとわかる本

目

次

- 4 介護が必要になった時の流れ
- 6 ここが変わった介護保険

手順 1 身内の介護に備える

- 10 要介護につながるリスクは暮らしのどこにでもあります
- 12 離れた場所に住む身内は帰省時に状況を確認します
- 14 介護要因1位の認知症は早期の段階で気づきましょう
- 16 介護が必要なら相談先は地域包括支援センターです
- 18 介護保険活用に向けた下準備と根回しをします
- 20 サービス継続に向け本人の状態を把握します
- 22 シブレ介護サービスの活用で重度の環境に慣れておきます
- 24 **別企** 介護が必要になる5つの実例集



手順 3 施設とサービスを選ぶ

- 56 メリットとデメリットを把握し介護生活を考えましょう
- 58 介護サービス利用のために「介護認定調査」を受けます
- 60 入院している場合は退院後の段取りが必要です
- 62 ケアマネジャー選びが最も重要なポイントです
- 64 ケアマネジャーに状況を詳しく伝えていきましょう
- 66 ケアプランで介護状況を把握しましょう
- 68 **別企** 住宅改修とユニバーサルデザイン



28 **別企** 身内の役割を
決める方法

30 **コラム** 困ったときの
相談窓口

手順 **2** **介護のお金を考える**

32 介護保険は原則40歳以上の
被保険者が利用できます

34 自己負担額は要介護度により
支払限度額が決まっています

36 訪問系サービスの料金は
個別設定されています

38 デイサービスの利用での
社会的交流の機会が増えます

40 ショートステイを使いこなし
介護疲れを防ぎましょう

42 施設入居の費用の目安を
知っておきましょう

44 施設ごとの価格帯について
相場を把握しましょう

46 サービスを活用し
家計の負担を減らします

48 介護費用が高額になると
「軽減制度」を利用できます

50 認知症の身内の財産を守る
成年後見制度を利用します

52 **別企** 介護者の
生活を守るワザ

54 **コラム** 働きながら
介護するには



手順 **4** **介護サービスを受ける**

72 要介護認定書を入力して
窓口に申請しましょう

74 介護チームの一員として
家族ができることをします

76 要介護度が進んだ場合は
サービス見直しを考えます

78 **コラム** 知りたい！
ケアマネの対処法

手順 **5** **施設に入居する**

80 高齢者施設は元気なうちに
見学しておきましょう

82 「公的介護保険3施設」入居は
要介護認定が必要でず

84 認知症高齢者のための
施設について押さえます

86 「介護付き」「住宅型」「健康型」
3タイプから選びます

88 サービス付高齢者向け住宅は
別途契約が必要になります

90 重要事項説明書は
5つのポイントを確認します

92 施設入居までの流れを把握し
費用も捻出しておきます

94 **別企** 施設での実際の生活
調べました

