

CONTENTS



072 まき餌を使わずに砂底にいる魚たちを狙ってみよう!

ハゼ シロギス

①ちよい投げ釣り片天秤を使えば
海底の魚を狙える!!
まずは小物のハゼやシロギスを釣ってみよう

ヒラメ マゴチ カレイ

②片天秤を使ったちよい投げ釣りで沖を狙えば
大物のヒラメ、マゴチ、カレイも釣れちゃうんです!!



076 ポイントを探しながら根魚や砂地に潜む魚たちを狙ってみよう

アイナメ カサゴ メバル

岸の際や橋げたに潜むアイナメ、カサゴ、メバル
などは仕掛けを落として探りながら釣ってみよう!!

PART 4 管理釣り場で手ぶらで気軽に魚を釣ろう!

080 絶対に魚を釣りたいならとにかくオススメ①

ニジマス ヤマメ イワナ

現地で道具がそろから手ぶらで気軽に魚が釣れる!!
溪流管理釣り場でニジマス、イワナに挑戦しよう
...管理釣り場の利用の手順/仕掛け

082 デビューの練習場“管理釣り場”で魚釣りチャレンジ

魚が狙える6つのポイントを押さえて
溪流釣りのイロハをマスターしよう!!
...管理釣り場のポイント/釣り方/アワセと取り込み

086 絶対に魚を釣りたいならとにかくオススメ②

ワカサギ

船内にはトイレ、テレビ、電子レンジまである
ドーム船で手ぶらでワカサギ釣りを楽しもう!!
...ドーム船の利用の手順/釣り方

088 初心者におすすめな管理釣り場はこの2つ!

山梨県にある奈良子釣りセンターと
ペリーパークin FISH ON 鹿留!!

PART 5 釣りになれたら、ルアー釣りにチャレンジ!

090 ルアーフィッシングってどんな釣り!?

さまざまな形のルアーを生き物のように
操りエキサイティングな魚との駆け引きを楽しもう!!
...マス釣りバス釣り/道具

092 トラウト管理釣り場はルアーフィッシングに最適な練習場

ニジマス ヤマメ イワナ

まずは止水エリアでルアーフィッシングに挑戦!!
3つのキャスト方法などのイロハを学ぼう
...マス釣りの仕掛け/投げ方/釣り方

096 ブラックバスフィッシングってどんな釣り?

ブラックバス

ブラックバスの居場所を探しながら釣る
アクティブかつゲーム性の高さがオススメだ
...仕掛け/ルアー/ポイント バス釣りの仕掛け/ルアー/ポイント



PART 6 釣りお得技ベストセレクション

100 これを知っておけば釣れないなんてなくなります! 魚釣りお得技ベストセレクション20

PART 7 これだけは知っておきたい! 釣り基本の「き」

106 これだけは知っておきたい釣りの基本

①ガイドがあるかないかで2つに分かれる!!
手軽な釣りはのべ竿、本格的な釣りはガイド竿だ...竿 のべ竿とガイド竿
②さらに2つの結び方、ユニノットと電車結びを知っておこう
釣りのかなめとなる糸の特徴も大切なんです!!...糸 結び方と特徴



基本のき	035 リールに道糸を巻いてみよう	047 トラブルを起こさないためののべ竿への仕掛けのしまい方	078 トラブル処理の仕方も覚えておこう! 根がかりと道糸のからみ
	046 トラブルを起こさないためののべ竿への仕掛けのセッティング	071 効果的なまき餌をつくってみよう コマセのつくり方	111 釣り場の水深の測り方

110 この用語が分かりません! とっても便利な釣りの用語辞典

PART 0 親子で釣りを始めよう!

- 008 親子で釣りを始めれば一生の思い出になる!!
- 010 釣りに行ったらどんなものが釣れるの?
池、川、溪流、海で釣れる魚の種類
- 012 釣りってどうやってはじめていいの!?
まずはじめに釣りに行く場所を決めよう!
- 014 近くの川で、気軽に釣りをしてみたい!!
街を流れる小川でのんびり小魚を釣ろう!!
- 016 海でおいしく食べられる魚を釣ってみたい!!
海釣り公園&防波堤へまずは行ってみよう!!
- 018 管理釣り場で、手ぶらで気軽に釣りがしたい!!
管理釣り場で溪流やため池での釣りを楽しもう

- 020 釣りをするにはどんなものを用意すればいい!?
「釣り竿」「仕掛け」「エサ」の3つをそろえよう
- 022 釣具店ってどんなところ?
さまざまな釣り入門セットが用意されていて
釣り場情報も満載!
- 024 竿以外に必要な道具を教えてください
川釣りの服装 川釣り/海釣りの持ち物
- 028 いざ釣りへ! その前に知っておきたい3つのこと
①肘を動かすだけの送り振り込みを学ぼう!!
...のべ竿のセッティング/使い方
②釣り糸を巻きとるリールが付くスピニング竿では幅広い釣り方ができる
...スピニング竿のセッティング/使い方/釣り方
③糸の結び方はこの2種をマスターしておくこと!
...チチ輪とクリンチノットの結び方

PART 2 川で小魚を釣ってみよう!

- 040 どちらへに行けばいっぱい釣れるの!?
川で魚を釣るならこの3つの川がいいんです!!
...大きな川/濁った川/小さな川
- 042 川釣りのルールとマナーを知っておこう
自然の中は危険と隣り合わせ!!
ルールをしっかり守って川釣りを楽しもう
- 044 川ではどうやって魚を釣るの!?
もっともオーソドックスな釣りの仕方、
“ウキ釣り”のノウハウを知っておこう!!
...ウキ釣りの仕掛け/釣り方
- 048 簡単な仕掛けでいろいろな川魚を釣ってみよう!!
マブナ タナゴ ウチボソ ブルーギル
道系からハリまでセットされた仕掛けを
のべ竿に付けるだけ
手軽なウキ釣りでマブナやブルーギルなどを
狙ってみよう

- 052 ウキ釣り以外の釣り方で小魚を釣ってみよう!!
オイカワ カワムツ ウグイ
手元で感じるアタリが面白いミャク釣りと
毛バリを昆虫のように操り、魚を誘う
テンカラ釣りに挑戦!!
- 056 川でトラブルに遭遇したらどうしたらいいの!?
トラブル110番
どんなに安心に見えても危険と隣り合わせ
トラブルを未然に防ぐための
対策を知っておこう!!
- 058 チューブエサ以外のエサはどうやって使うの?
釣りの方法が広がるいろんな魚を
釣ることができる
3種の生きエサの付け方を知っておこう!!
...ミミス/サシ/アカムシの付け方とタナゴグルテンのつくり方

PART 3 防波堤&海釣り公園でご飯のおかずを釣ろう!

- 060 初心者の海釣りに最適な場所、海釣り公園ってどんなところ!?
竿からライフジャケットまで何でもそろそろ
安全な海釣りできてタイも釣れる海釣り公園!!
...海釣り公園の施設/利用の手順
- 062 海釣り公園や防波堤で定番の魚釣りにチャレンジ
イワシ サバ アジ
防波堤でイワシやアジのサビキ釣りをしよう
足元に仕掛けを落とすだけで
簡単に釣れちゃう!!
...仕掛け/セッティング/釣り方

- 065 漁港や防波堤でいろいろな魚釣りにチャレンジ①
サヨリ 海タナゴ メジナ
①遠投できる飛ばしウキにコマセを入れて沖からやってくる
サヨリを釣ってみよう!
②イスに座ってのんびりと釣りを楽しめる
簡単ウキ釣り仕掛けで海タナゴを釣ってみよう
③タナを変えることでさまざまな魚も釣れる!
ウキフカセ仕掛けでメジナを釣ってみよう

