

MONOQLOを
お読みになる前に
本誌にて掲載されている
製品の価格は、特別な表
記がない限り、すべて編
集部調べによる販売実勢
価格となります。店舗や
ポイントの有無などに
より大幅に変わりますので、
予めご了承ください

7
月号



第1特集 ■ 「週末寝だめ」はもう卒業!

即リセット!

6 疲労回復 最強アイテム

激疲れ編集部員が気になる疲れ解消グッズを試してわかった!

10 話題の疲労回復グッズ Best Answer

- 16 **睡眠** 高さ調整まくら／マットレス／腰枕／足枕／
送風式アロマディフューザー／冷感パジャマ／いびき解消まくら
- 20 **腰痛・肩コリ・
カラダのだるさ** 腰あつためベルト／肩用温熱ピロー／首・背中のツボ押しアイテム／
頭用マッサージ器／健康サンダル／むくみ予防&解消グッズ
- 26 **不調リセット** 頭痛薬／風邪薬／胃薬／
便秘薬／ビタミンCドリンク／二日酔い薬
- 34 **入浴** 発汗入浴剤／保湿入浴剤／いい香り入浴剤／
家庭用ジャグジー／長風呂まくら
- 38 **栄養不足** 魚不足サプリ／食物繊維サプリ／焼き魚／冷凍野菜／サラダフィッシュ／
不足栄養素調査アプリ／グラノーラ／栄養ゼリー
- 42 **疲労撃退** 風邪ぎみ用 栄養ドリンク／蓄積疲労用 栄養ドリンク／
徹夜用 エナジードリンク
- 44 **眼精疲労** 疲れ目用目薬／
ホットアイマスク
- 24 **Column** 最強のイライラ解消法 徹底テスト

小特集 ■ おうちでたった30分運動するだけで疲れにくいカラダは作れる!

29 運動不足解消グッズ 辛口ランキング

小特集 ■ 酸素カプセル／酵素風呂／リセットジム／ニンニク注射……

46 話題のスッキリ! 体験 ※勝手に覆面調査してみました。



小特集 ■ 大人気ムックからお得ネタお蔵出し！
大人気&大混雑の2大テーマパークは
GW後の5~6月が1年で最もおトク！



51 東京ディズニーランド&ユニバーサル・スタジオ・ジャパン 徹底攻略 2019

第2特集 ■ MONOQLO的「働くモノ改革」を大紹介！

74 仕事の道具45 2019

便利すぎてズルイ！



84 Column 話題の超小型スマホ「Palm」は (検証の結果) とっても使える逸品でした!!

第3特集 ■ 20台の掃除機と2LDKで1カ月暮らしてわかった
史上最強の王者ルンバから 格安まで徹底比較!

115 ロボット掃除機 No.1決定戦

68 インタビュー ■ 14歳から使っているこだわりのモノとは？
MONOQLO | エンタMiX | 長澤まさみ

小特集 ■ 部屋にこもったイヤ〜なニオイを撃退！

136 TEST the BEST 置き型消臭剤30製品

[連載]

67 行列もへっちゃらな一脚イス「Sitpack ZEN」
(大谷和利の)リアルグッドデザイン賞

134 かつ乾燥機のベストバイ発見！
Amazon5つ星探検隊

70 食パン20製品食べ比べ
Food Hack

146 今月はやっと辿り着いた「英語学習」をご紹介！
ハイロックの未知との遭遇

96 今すぐ使える「おしゃれな初夏服」教えます！
MBのファッション誌はいりません。

- 99 連載コラム MONOQLO FREE Wi-Wi 土屋礼央「家族への物欲プレゼン」/山本一郎「ベストセラー切り捨て御免!」/【新連載】坂口孝則「空想ビジネスコンサル」/岡野学「ウチのオカンがポケちゃいまして」/カレー沢薫「カレー沢薫の雑誌批評」/三四郎・相田の「三四才、はじめてのひとり暮らし」
- 106 コトハジメ
- 110 【2ページ拡大版】そんなモノ検証してどーするの？
- 112 【いきなり復活!】クチコミ
- 148 モノコレ
- 150 読者プレゼント
- 154 奥付&次号予告

表紙デザイン◎ Saori Shimada / primary inc.,
表紙イラスト◎ ヤマサキミノリ / Minoru Yamasaki