

MONOQLOを
お読みになる前に
本誌にて掲載されている
製品の価格は、特別な表
記がない限り、すべて編
集部調べによる販売実勢
価格となります。店舗や
ポイントの有無などに
より大幅に変わりますので、
予めご了承ください

3
月号



巻頭特集 ■ 「ノイキャン付き」が通勤電車の救世主なんです！

6 新世代! 完全ワイヤレスイヤホン 今年こそ 買うべき16の理由



第1特集 ■ 今年はモノで楽しよう♪

14 貯める! 14 痩せる! 14 変わる! ズルい 新習慣 2020



18 Part1 痩せる!

【遊びながら痩せたい】任天堂リングフィットアドベンチャー
【運動して痩せたい】ランニングシューズ/ランニングアプリ
【ラクに痩せたい】糖質オフ食



26 Part2 ラクする!

【暇な時間が欲しい】工事不要 宅配ボックス/後付け食洗機
【ストレスを減らしたい】メッシュWi-Fi/スマートリモコン
【時短したい】コンビニミールキット

32 Part3 貯める!

【稼ごたい】iDeCo/外貨両替マシン
【節約したい】キャッシュレス家計簿アプリ



35 Part4 スマホ決済!

使うだけで月7000円もお得になる!
はじめてのスマホ決済ランキング2020



44 Part5 スッキリ!

【部屋を片付けたい】VHSダビング機器/洋服WEB売却/メルカリ
【ペーパーレス実現】iPadミニXペーパーレスアプリ
【仕事の効率UP】ToDoアプリ
【記録に残したい】日記アプリ/質問型日記/旅行日記



52 Column

ちゃんとリフレッシュ! マジで疲れが取れる!
究極のリフレッシュ術

54 Part6 Column

ヘリコプター遊覧/海鮮食べ放題/パラグライダー/日本刀
一生に一度やってみたいコト 試してみました!

58 Part7 楽しむ!

【旅行に行きたい】海外旅行/国内旅行/ANA手ぶらサービス
【スキマ時間に学びたい】TOEIC用アプリ/英会話学習アプリ

62 Part8 褒められる!

【モテたい】メンズスキンケア/サプリメント/毛玉取り





- 99 連載コラム
MONOQLO
FREE Wi-Fi
土屋礼央「家族への
物欲プレゼン」／山本
一郎「ベストセラー切り
捨て御免!」／坂口孝則
「空想ビジネスコンサル
」／岡野学「ウチの
おかんがボケちゃいま
して」／カレー沢薫「カ
レー沢薫の雑誌批評」
／三 四 郎・相 田 の
「三四才、はじめてのひ
とり暮らし」
- 105 コトハジメ
108 そんなモノ検証して
どーするの?
110 売れ筋
ランキングレビュー
132 モノコレ
142 読者プレゼント
146 奥付&次号予告

表紙デザイン◎
Saori Shimada / primary inc.,

|| 新連載 || 新製品レビュー

ずーっと温かい最先端のマグは本当に便利?

64 Ember Ember Travel Mug 2

Appleショップで人気の「勝手に再加熱マグ」を徹底検証
24万円の折りたたみスマホは実用的?

68 サムスン Galaxy Fold

ノートPC2台分の価格!? 自腹で契約して試しました!



第2特集 ■ 震度7クラスの直下型地震に備える! 本当に必要なもの丸わかり!

防災グッズ 完全ガイド

2020年
最新版

突っ張り棒／T字固定具／消火器／感震ブレーカー／自動点灯ライト／飲料水／
カセットコンロ／非常食／非常用トイレ／LEDランタン／ソーラーチャージャー
／防災ラジオ／ヘッドライト／ライフジャケット／防災リュック ほか



第3特集 ■ イチバン清潔で手軽に冬の部屋を潤せるのはどれ?

116 加湿器 No.1 決定戦 2020 WINTER

パナソニック／東芝／SHARP／ダイソン／バルミューダ／アイリスオーヤマ ほか



小特集 ■ くちびるのかさかさにもう悩まされない「最強のリップクリーム」を発見!

134 TEST the BEST リップクリーム 30製品



[連載]

72 カップ春雨20製品食べ比べ Food Hack

92 今年もやっぱりヤメられない。衝動買いとの遭遇 ハイロックの未知との遭遇

94 空気清浄機付き灰皿の真実に迫る! Amazon5つ星探検隊

96 寒い冬を乗り切るユニクロのあったかアイテムを辛口批評! MBのファッション誌はいりません。

98 3000円の新発想「ポータブルスツール」 (大谷和利) リアルグッドデザイン賞

115 オフラインでも超便利!? な自動翻訳機を試してみた! 美崎栄一郎のスマートホーム計画