

節約の便利帖

Contents



消費税増税で損したぶんを取り戻す!



増税対策

10大節約テクニック

Technique

P.4

1 キャッシュレス

P.4

2 ポイ活

P.6

3 ポイント&お釣り投資

P.8

4 ネットバンク

P.9

5 LINEクーポン

P.10

6 サブスクリプション

P.11

7 シェアサービス

P.12

8 ネットスーパー

P.13

9 メルカリ

P.14

10 ふるさと納税

P.15



節約のベストアイデア194

100万円得して200時間ラクできる

idea

PART 1 固定費の節約ワザ

P.16

PART 4 ポイントの節約ワザ

P.52

PART 2 お買い物の節約ワザ

P.28

PART 5 キッチンの節約ワザ

P.62

PART 3 レジャーと外食の節約ワザ

P.40

PART 6 掃除と洗濯の節約ワザ

P.72



本誌をお読みなる前に

本誌の内容は晋遊舎刊行の月刊「LDK」「LDK the Beauty」「MONOQLO」および「便利帖」ムックシリーズの記事に加筆し再編集したものです。本誌に掲載されている情報は、特に明示がない場合、2020年1月上旬時点のものですが、掲載当時の情報が含まれることがあります。本誌に掲載している製品のうち、「購入価格」と記載しているものは、編集部による購入価格(税込)を掲載しています。現在の販売価格とは異なる場合がありますので、あらかじめご了承ください。