

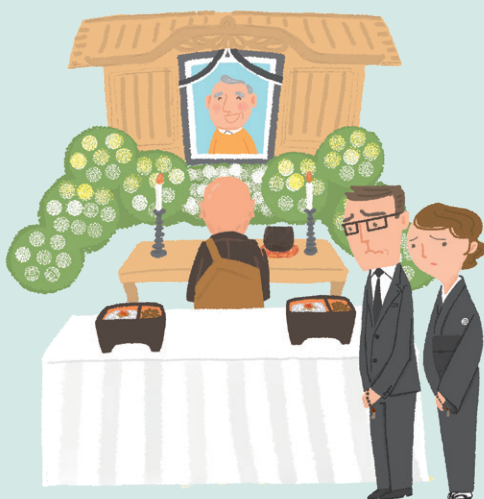
巻頭

- 4 臨終後1週間でやることカレンダー
- 6 臨終後3カ月でやることカレンダー
- 8 新しい相続法を知っておこう
- 12 お葬式にかかるお金を知ろう
- 14 身内が亡くなったときの連絡先一覧

1章

## 葬儀と法要を執り行う

- 16- 身内の人を看取ったら  
医師から死亡診断書を受け取る
- 18- どの業務を葬儀社に  
依頼するかを決める
- 20- よい葬儀社を見極めるためには  
7つのポイントを確認
- 22- 打ち合わせでまず伝えることは  
最小限の要望と最大限の希望
- 24- お葬式全体の流れを把握して  
心づもりをしましょう
- 26- 喪主として訃報連絡や  
葬儀当日のあいさつを行う
- 28- 菩提寺に連絡をして  
納骨に向けて準備を進める
- 30- 収支管理を徹底して  
葬儀の精算を行う



3章

## 相続について考える

- 60 相続手続きに必要な書類一覧表

4章

## お墓に関する手続きを行う

- 62- 遺言書の有無がその後の  
手続きに大きく影響する
- 64- 故人の戸籍をさかのぼって  
相続人が誰かを調査する
- 66- 故人の収入に関して  
準確定申告をする
- 68- 故人の相続財産を把握して  
遺産分割の準備をしよう
- 70- 相続財産の形態によって  
4つの分割方法がある
- 72- 相続財産と相続人の状況から  
相続税の額を計算する
- 74- 2020年より施行される  
2つの相続法改正ポイント
- 76 相続Q&A
- 80- お墓の種類を知ること  
で  
選択肢を増やしておこう

## 2章

# 届け出をすませる

- 32- 故人が生前お世話になった人へ納骨報告とあいさつをする
- 34- 故人にふさわしい見送りを行う新しいセレモニーのかたち
- 36 葬儀社との交渉テクニク
- 38 お葬式参列超基本マナー
- 40- 戸籍謄本などの書類を集めて相続人を確定する
- 42- 法定相続情報一覧図で相続手続きの負担が軽減
- 44- 一番はじめに死亡届と火葬許可申請書を提出
- 46- 保険の種類によって手続きの有無が変わる
- 48- 故人が世帯主だった場合は世帯主変更届を出す
- 50- 故人の葬儀や埋葬を行うと給付金がもらえる
- 54- 故人名義の契約を契約変更・解約しよう
- 56- 配偶者の死亡で旧姓にしたいなら復氏届を出す
- 58- 預貯金と自動車の相続は早めの手続きで損なし



## 5章

# 残った人の生活を考える

- 82- お墓を買う際は条件を挙げて建てる地域から決めよう
- 84- ニーズに合わせて増加したお墓や供養の新たなかたち
- 88- 改葬は行政手続きが必要になる
- 90 お墓Q&A
- 94- 相続人以外も受け取れる保険金・年金・財産を確認
- 98- 忌明けの最も重要な法要とされる四十九日忌法要
- 100- 本人の情報や希望を知り死後の手続きを円滑に
- 102- 死後の手続きのために生前にやっておくべきこと
- 104- エンディングノートで親の人生を振り返る
- 106- 衣服や家具などの遺品を整理・処分する
- 108- スマホなどのデジタル遺品を整理・処分する
- 110- 手続き全部チェックリスト!