

Part2 エイジングケア 編

美肌を保つ
高保湿&食事テク
で年齢に
打ち勝つ!



ハリ
UP

シミ&シワ／たるみ... P38

高保湿..... P40

ボディ
ケア

お風呂..... P42

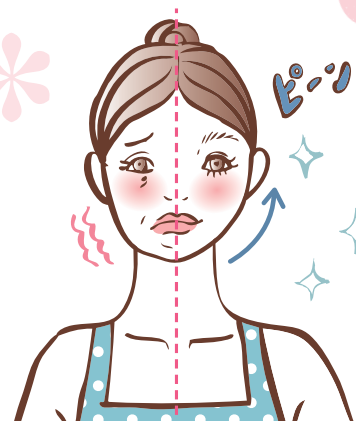
美髪..... P44

脱毛／
リンパケア..... P46

食事

食事..... P48

美容ドリンク..... P51



老け見えポイント
撃退アイテム
THE TEST

〈アイクリーム編〉..... P52

〈ビタミンC美容液編〉..... P58

Part3 メイク 編

メイクテクを
駆使して
脱・老け見え!



基本

基本テク..... P66

ベース
メイク

クマ&シミ／下地... P68

ファンデーション... P70

お直し

チーク／お直し..... P74



マネするだけでカンタンに大変身!

老け見え
リセットメイク..... P76

はじめにお読みください

本書は『LDK老けない美肌の便利帖』を縮小し、よりぬき
お得版として発行したものです。

記事内容は弊社刊行の月刊『LDK』『LDK the Beauty』掲載
の特集を加筆・再編集したものです。掲載商品の価格は、基
本的に編集部の購入価格(税込)となります。また、掲載内容
は2020年1月現在のもので、すでに販売していない場合
や、仕様・デザインの変更、実勢価格、各種情報などが異なる
場合がございますので、あらかじめご了承ください。

老けない美肌の 便利帖

Tokunai Bihada no Benrichou

よりぬき
お得版

Part1 スキンケア 編

スキンケアの
いろはから神ワザ
までギュッと
凝縮!

保湿

基本..... P08

保湿ケア..... P10

UV
対策

紫外線(UV)..... P14

シミ予防..... P16

肌荒れ

洗顔／クレンジング..... P18

ニキビ／敏感肌..... P21

毛穴目立ち..... P22



焼けない&肌にやさしいを叶える最強の1本は!?

SPF50+

日焼け止め

ベストランキング..... P24

