

006 元号とは何か

022 日本人にとって「しきたり」とは、神様に感謝して願うこと……

028 歳神様を迎える 正月のならわし

029 年越しの準備 — 「門松」「注連飾り」「鏡餅」「餅つき」

032 大晦日 — 「年取り勝」「年越しの祓」「除夜祭」「除夜の鐘」「なまはげ」

034 元旦 — 「初日の出」「若水」「初詣」「神社参拝の作法」「社寺で扱っている縁起物」「御節料理」「お雑煮」「お屠蘇」

040 松の内 — 「書き初め」「正月の遊び」「初夢」「年始」

044 日本人が忘れてかけている 季節を表す言葉

044 「和風月名」「五節句」「雑節」

046 「春夏秋冬二十四節気・七十二候」一覧表

050 今日が何の日かわかる 年中行事 歳時記カレンダー

052 睦月(1月) 056 如月(2月) 060 弥生(3月) 066 卯月(4月) 070 皐月(5月) 076 水無月(6月)

080 文月(7月) 086 葉月(8月) 090 長月(9月) 096 神無月(10月) 100 霜月(11月) 104 師走(12月)

108 暦が面白くなる 日時・方位・運勢を表す言葉

108 「十二支」 110 「陰陽五行節」 111 「十干」 112 「十干十二支」 113 「六曜」「九星」

114 妊娠から冠婚葬祭まで——人生節目の儀式

115 「妊娠」「帯祝い」 116 「出産」「三日祝い」 117 「お七夜」「お宮参り」 118 「お食い初め」「初節句」

119 「初誕生日」「七五三」 120 「入園式・入学式」 121 「卒園式・卒業式」「十三詣り」

122 「厄年」「成人式」 123 「結婚」 124 「結婚式」参列者の作法」 126 「結婚記念日」

127 「地鎮祭」「上棟式」 128 「長寿のお祝い」 130 「弔いの儀式」 132 「葬儀」「弔問者の作法」

134 「忌服と法要」 136 「年忌法要」 137 「供養」「仏壇」「墓参り」の作法」

139 いざというときに役立つ 日常の作法

139 「訪問時の作法」 140 「贈り物の作法」 142 「食事や宴会の作法」



1年の節目「五節句」行事

042 人日の節句(1月7日)

064 上巳の節句(3月3日)

074 端午の節句(5月5日)

084 七夕の節句(7月7日)

094 重陽の節句(9月9日)

144 索引