



表紙イラスト：奥川リナ

美容誌で大絶賛のアイテム、
ベストコスメ受賞
美髪 or **がっかり**
ベストコスメ

美髪が
叶う！

76本をガチテスト！うるさら

シャンプー &

ライン使い

61 「切りたい！でも後悔したくない！」あなたにお届け！！

切った直後だけ決まる

ボブ にならないためのルール 43

若見え編／小顔見え編／おしゃれ見え編／アレンジ編

72 \ちらほら/ 隠すも染めるも自由自在！

白髪対策 for beginners

隠す編／染める編／防ぐ編

Bihatsu Saikyo Bible



本当の実力を大暴露！

ヘアケアアイテム
に仕分けます！

「ベストコスメ使えば
美髪になれる！」と思ったら
大まちがい！！

06

髪になる神ペア、みつけました！

トリートメント
ランキング

12

ダメージヘアを即補修！

トリートメント&ヘアマスク

サラツヤになれる！

ランキング

30

ツヤとシルエットがアナタを美人にしてくれる！

美人髪的神テク

40

髪にツヤがあれば、美人に見える！

ツヤ髪編

顔の輪郭は卵型がベスト！

シルエット美人編

ちょいテクで小顔もイメチェンも！

アレンジ編

うねり・広がり・ぺちゃんこに悩まない！

雨の日だって広がらない！
ヘアオイル the BEST

52



はじめにお読みください

この本は弊社刊の「LDK」「LDK the Beauty」掲載の特集を加筆・再編集したものを含みます。掲載商品に関しては、基本的に編集部の購入時の価格(税込)となります。また掲載内容は2018年8月現在のものです。すでに販売していない場合や仕様・デザインの変更、実勢価格、各種情報などが異なる場合がございますので、あらかじめご了承ください。