



### はじめにお読みください

この本は弊社刊行の「LDK」掲載の特集を加筆・再編集したものです。掲載商品に関しては、基本的に編集部で購入時の価格（税込）となります。また掲載内容は2018年9月現在のものです。すでに販売していない場合や仕様・デザインの変更、実勢価格、各種情報などが異なる場合がございますので、あらかじめご了承ください。

# ラク家事 大百科2019

※ RAKUKAJI ENCYCLOPEDIA ※

## Contents

P.8

テストする女性誌『LDK』が選んだ！

# ラク家事ベストアイテム10

ビタクラフトソフィアⅡ／貝印 関孫六ダマスカス三徳包丁／象印 こんがり倶楽部 パナソニック 低速ジューサー ビタミンサーバー／ティファール フリームーブミニ ライオン トップハイジア除菌・消臭スプレー／天馬 折りたたみ式多機能物干し アイロボット ブラーバジェット／山崎実業 伸縮シユースラックフレーム ベストコステンレス突っ張りキッチンツールハンガー



お料理編

P.24

### 下ごしらえ

キッチンばさみ／ピーラー／おろし金  
ザル／ボウル／解凍皿／フードチョッパー／計量カップ

P.32

### 調理

調理スプーン／トンゲ／両面ホットプレート

P.36

### 保存する

コンテナ／保存用クリップ／保存用バッグ／米びつ／耐熱ガラス容器

P.42

### 片付け

スポンジ／スクレイパー／水筒洗い／ゴム手袋／使い捨てダスター

P.48

### レンジンググッズ一斉テスト100

パスタ調理器／スチーマー／魚焼き／ラーメン  
レンジ炊飯器／卵調理／レンジ圧力鍋など

お掃除編

P.60

### Part 1

毎日掃除するのが疲れる

P.70

### Part 2

汚れが落ちないのが疲れる

# 疲れしない掃除の大研究



## Column

P.66

殺菌力・使い勝手・コスパで徹底比較しました！  
ラクカビ洗剤決定戦!!





お片付け  
編

P.154

キレイがつづく衣替え

P.152

Part 4

掃除しやすい収納アイテム

P.148

Part 3

千手観音キッチン

P.142

Part 2

動線収納の新ルール

P.130

Part 1

ひと手間なくし収納



Column

P.140

ヒット収納アイテム1

「ニトリのホワイト収納」

P.146

ヒット収納アイテム2

「有孔ボード」



お洗濯  
編

P.120

コインランドリー&クリーニングのらくらく活用術

P.114

得する家事の大正解・お洗濯編

シミ取りアイテム／洗濯ハンガー／お洗濯あるある悩みなど

P.109

Part 5

P.112

Part 6

アイロン

P.102

Part 3

P.106

Part 4

洗濯機

P.96

Part 1

P.100

Part 2

洗濯方法



P.87

得する家事の大正解・お掃除編  
窓掃除アイテム／キッチン洗剤／風呂掃除アイテム／トイレシートなど

P.82

Part 4

掃除する前に片づけるのが疲れる

P.76

Part 3

掃除してもすぐ汚れるのが疲れる

