

暮らしの ベストアイデア 2019

CONTENTS

PART1

収納のベストアイデア P08

片づけが苦手な人もこれなら大丈夫! 部屋をスッキリさせる収納テクニック&グッズをご紹介します!!

PART2

100均のベストアイデア P22

収納、インテリア、文房具、掃除用具など何でも揃う100円ショップのベストアイテムを賢く使おう!

PART3

お金のベストアイデア P38

日々の生活リズムをほんの少し変えるだけで、無理なくお金が貯まる暮らしのルールを教えます!

PART4

おそうじ&お洗濯のベストアイデア P52

なかなか取れないガンコな汚れもアイデア次第でキレイに解決!! もう、おそうじやお洗濯で悩みません!

PART5

キッチンのベストアイデア P68

本当に使える調理グッズを徹底紹介! これさえあれば料理がもっと楽しくなるキッチンに大変身!!

PART6

人気ショップのベストアイデア P82

無印良品、ニトリ、IKEAなど、大人気ショップの中でも、本当に便利で使えるベスト商品を大発表!

PART7

文房具のベストアイデア P94

日々進化する文房具の中でも、特に新しいアイデアがいっぱいつまったアイテムをご紹介します!



はじめにお読みください

この本は、弊社刊行の「120%マネできる 夢の収納術」「100均ファンmagazine! Vol.3」「ocanemo vol.01」「おそうじ&お洗濯大百科」「キッチン雑貨の便利帖」「人気ショップ大百科」「気持ち伝わる文房具の便利帖」「LDK スーパーマーケットの便利帖」「新しいだしの便利帖」「LDK 防災の便利帖」「たまごの便利帖」「お肉の便利帖」「ダイエット最強バイブル」「LDK 2017年2月号」の記事を、加筆・再修正したものです。掲載商品やサービスに関しては実勢価格が異なる、仕様が異なるなどの場合がございます。すでに販売が終了していたり、パッケージが変更されていたり、製品内容が異なる場合がございます。価格についてはすべて税込みの価格となっております。一部商品に関しては、価格が異なる場合もございます。また本誌で紹介する情報、データは2018年7月10日時点のもので、変更になる場合がございます。ご了承のほど、よろしくお願いいたします。

テストする女性誌『LDK』が太鼓判の 本当に使えるアイデア全部載せっ!



LDKの
プチ知恵袋①

スーパーマーケットの便利帖 P18

毎日通うスーパーだからこそ知っておきたい、お店や食材の選び方など便利な買い物術をご紹介します!

LDKの
プチ知恵袋②

新しいだしの便利帖 P34

うま味たっぷりのだしは、かつおや昆布以外からも! 体にも良い、野菜と貝のだしの取り方教えます!!

LDKの
プチ知恵袋③

防災の便利帖 P48

いざという時のために常備しておきたい防災グッズ。100均グッズも多いけど本当に使えるのはどれ?

LDKの
プチ知恵袋④

たまごの便利帖 P64

栄養たっぷりで完全食ともいわれるたまごの、おかずにもお弁当にも使えるレシピを2週間分ご紹介!

LDKの
プチ知恵袋⑤

お肉の便利帖 P78

子どもから大人からも人気のステーキと唐揚げ。ベストな焼き時間と揚げ時間を徹底検証しました!

LDKの
プチ知恵袋⑥

ダイエットの便利帖 P90

体重は2週間どこまで減らせる? ささまざまなダイエットを検証して、本当に痩せられる方法を大公開!

巻末付録

プチ不調の真実55 P104

冷え、むくみ、疲れなど、毎日のストレスになるプチ不調。プロの方々に対処法を教えてくださいました!

