

晋遊舎ムック

# ラクするアレンジ&ボブ ふんわり ヘアカタログ



## Contents.

- ボブの先輩に聞いた! わたしが髪を切った理由、その後のこと。  
04 ボブにしてみたら、新しいわたし発見!

わたしに似合うヘアが必ず見つかる!

- 06 大人可愛い!  
似合わせボブカタログ 83style

- PART1 ぱっさりショートでイメチェンしたい!  
08 実録 わたしのぱっさり物語 ショートボブ編
- PART2 気分まで明るくなるような軽やかボブにしたい!  
22 実録 わたしのぱっさり物語 ボブ編
- PART3 鎖骨ラインで柔らかに揺れ動く今っぽボブに変身!  
40 実録 わたしのぱっさり物語 長めボブ編



簡単なのに可愛い!

- 58 ラクちん時短アレンジ

- PART1 人気インスタグラマーがお手本  
60 ON&OFFのシーン別こなれアレンジ
- PART2 難しいテクは不要です!  
68 不器用上等! のアレンジ塾
- 69 基礎編 基本の巻きと4大アレンジをマスター  
基本の巻き/くるりんぱ/おだんご/ねじり/ひとつ結び
- 72 初級編 +小物で基本のアレンジをもっと楽しむ
- 76 中級編 ちょいワザで女っぽさを演出
- 80 上級編 パーティーで使える! 上品盛りアレンジ



- 忙しい毎日。手間を減らしてキレイを保ちたい!  
84 お悩み解決! 時短カラーリングmagic!

現役美容師に聞いた! BOB LIFE向上計画

- 90 ボブのお悩み、まるっと解決! しちゃいます
- 94 髪型が決まる! 人気スタイリング剤ランキングBEST10
- 96 サロンリスト  
特別特典「Happy Present♥サロン特典&クーポン」

