

ひとり暮らしに良いもの ベストブック

BEST BOOK OF GOOD THINGS
FOR A SINGLE LIFE



Contents

6

introduction

ひとり暮らし経験者300人に聞きました!

「ひとり暮らしライフ」を 最高に楽しむ秘訣とは?

10

総力特集

オトナ女子限定!! サイズも、量も、コスパもこれっくらいが最高!

ひとり暮らしに ちょうど良いモノ

10 | Part 1 LIVING

68 | Part 4 KITCHEN

50 | Part 2 BATHROOM

88 | Part 5 FOOD

62 | Part 3 100均

92 | Part 6 PARTY

Column

ひとり暮らしアドバイザーに聞いた!

48 | 絶対後悔しない「良い物件の選び方」

都内の短距離引っ越しで比較!

67 | 引っ越し業者 最強ランキング

料理するのが面倒な人必見! めちゃくちゃ美味しい♥

80 | コンビニグルメ最強ランキング

知ってる人だけトクしてる♪

96 | ひとり暮らしの裏ワザ7連発

本誌をお読みになる前に

本誌は月刊「MONOQLO」[LDK]「家電批評」の記事をもとに再構成し、加筆・修正したものがあります。また本誌に掲載されている製品の画像や価格、製品情報は2018年2月上旬現在の取材をもとにしています。製品によっては情報が変更している場合もありますので予めご了承ください

イラスト/橘春香、林朋恵