

Contents

LDK
Living Dining Kitchen
April

06 巻頭特集●手肌にやさしくて菌も残さない! 圧巻の1本見つけました! 泡ハンドソープ最強決定戦2020

- 20 **リビング編** 捨てる▶紙じゃなくてもいい書類はスキャンアプリで読み込んでポイッ!/
思い出のモノは3つの技でスッキリ手放せる/
片づく▶床に散らばる本もおもちゃも、毎日届く手紙や学校からのおたよりも
投げ込むだけ”で一生リバウンドO!
- 30 **キッチン編** 捨てる▶冷蔵庫に眠る食材たちは旨み出して使い切っ!/
鍋もツールも、減らすことが時短調理の近道に!
片づく▶ストック&ツールのお片づけは”手を伸ばすだけ”でハイ完了!/
シンク&コンロ下は”かがまない”が正義です!
- 42 **クローゼット編** 捨てる▶セレモニースーツは今こそ売っておサラバ!/
子どもの服は”誰かのため”なら今度こそ捨てられる
片づく▶浅型衣装ケースなら服の迷子ゼロ!/
干すしまうもラクちん! 服はたたまず、かけるだけ!
- 48 **洗面所編** 捨てる▶缶スプレーは古タオルと一緒にWで処分!/
おしゃれ着洗剤は捨て! 普通の洗剤で代用できる!
片づく▶洗剤などのストックは引き出す2段スライドラックで取りやすさ倍増/
スプレーボトルはつっぱりにかけるが正解

もう2度と散らからない

58 第2特集●“オシャレにご無沙汰”なあなたのための特集です!

マネするだけ! プチプラ着まわしコーデ

74 最強保温「ランチジャー」やレンチン時短「圧力鍋」を発見!
キッチン雑貨GP

82 ピッと一瞬でお会計! 小銭も減らせてポイントも貯まる!
キャッシュレス決済すると老後のお金の心置きな22の理由

90 自分でカンタンにできる防犯対策の真実
音で守る! 防犯ブザー選び

130 焼き海苔、味付け、佃煮をプロが本音でガチ採点!
海苔29製品実食テスト

cover design/
Yukihiro Yamada (primary inc.)

05 April 2020

付録小冊子●LDKまんまムック企画

メルカリの便利帖

もっと安く買える!
不用品が
お金になる!



- 52 **玄関編** 捨てる▶くつ箱の中身の7割は使い道のないゴミ!/
足に合わない!壊れているなら一生はかかない!
片づく▶下駄箱に無理にしまっって考えなくてOK!
靴・傘・おもちゃは”置くだけ” “入れるだけ”に尽きる!

[special column]

40 ぴったりな収納方法を見つけるのがお片づけ上手の近道です!
パーソナル収納診断はじめましょ!

56 捨てられないデパコスで古い顔に!? 使っていないファンデの雑菌で肌荒れ!
老けコスメを捨てたら、最旬顔の私になれた!

捨ててスッキリ、
ラクに片づく♪

部屋づくり

116 第3特集●お手軽から本格派まであなたはどれで楽しめますか?

自宅で淹れる! コーヒーの 美味しい飲み方&選び方 ——プロが教える大正解!——



※本誌で掲載されている商品価格は特別な表記がない限り、すべて編集部での購入時の価格となり、実勢価格ではありません。

[連載コミックエッセイ] LDK comics

- 98 LDKって本当にテストしてるんですか? / 寺崎 愛
100 ユニクロでいいがユニクロがよかった朝 / 漫画 嶽まいこ、監修 Hana
102 あなたよりちょっとマシな私でいたい。 / とあるアラ子
104 1年で100倍健康になる方法教えてください! / 藤田あみい

[連載コーナー] LDKタウン

- 106 LDKカルチャー / 107 うる箸のグルメ 小倉朋子 / 108 LDK Cafe /
110 世論のキワミ プルボンヌ / 111 ドラマ斜め読み! 小田慶子 / 112 LDK別冊ムック書店
114 LDKお得意アロクロス / 162 奥付&次号予告

96 良品百貨

136 女性誌付録批評

140 新商品

さきどりウォッチャー

- 142 【新連載】ときめく文具愛 福島橋子
vol.1わたしらさ全開の文具

143 第33回 福島県の逸品 菅原佳己

ご当地スーパー探検隊

ご当地調味料編

144 第82回「鯛茶漬け」

笠原将弘の100年レシピ

146 私立昭和女学園

150 バックナンバー・

定期購読ご案内

152 読者プレゼント

LDK | 04