

# ラク家事の ベストアイデア

RAKUKAJI no BEST IDEA

## Contents



はじめにお読みください

この本は弊社刊行の『LDK』掲載の特集を加筆・再編集したものです。掲載商品に関しては、基本的に編集部で購入時の価格(税込)となります。また掲載内容は2019年4月現在のもので、すでに販売していない場合や仕様・デザインの変更、実勢価格、各種情報などが異なる場合がございますので、あらかじめご了承ください。

第4位  
P54

### 洗濯編

家にあるもの全部洗濯する  
超洗濯術、教えます



小特集  
P66

アイロンと衣類スチーマー  
どっちを選べばいいんですか？



第3位  
P32

### 料理編

時短家電や調理器具で  
ラクしてるのにおいしく作れる！



小特集  
P38

本当にラクうまなおかずの素見つけました！



第2位  
P24

### 洗い物編

食器洗いをラクにする秘訣は  
乾きやすさにあります！

小特集  
P26

食器用洗剤  
ベストランキング



第1位  
P10

### 掃除編

面倒な掃除の手間や時間を  
グッと短縮する



P8

## 暮らしの雑家事解放バイブル

毎日の暮らしの中でふりかかってくる「雑用家事」に悩まされるのはもう終わりです！  
テストする女性誌が選んだ「メンドクサイ」や「イライラ」がせーんぶ解決する  
アイテム & アイディアをお届けします！





読家夢のお悩み  
第5位  
P72

**収納&片付け編**

片付けやすくする収納は  
たった6つの原則で叶えられる

ぐーたら夫をなんでもできる  
スーパー夫に育てましょう！



読家夢のお悩み  
第6位  
P84

**夫のトリセツ編**

無駄を削ってラクにお金を増やす  
仕組みを教えます

読家夢のお悩み  
第7位  
P95

**節約編**

缶もダンボールも紙パックも  
あつという間に解体できる！



読家夢のお悩み  
第8位  
P100

**ゴミ捨て・ゴミ出し編**

ラクしてお得に買う  
スーパーで役立つお買い物術

読家夢のお悩み  
第9位  
P102

**買い物編**

電動自転車選びを  
絶対に失敗したくないあなたのための



読家夢のお悩み  
第10位  
P104

**電動アシスト自転車の正しい選び方編**

