



Contents



LDK  
Living Dining Kitchen  
May



cover design/  
Yukihiro Yamada (primary inc.)

06 巻頭特集●U1000円でお肌美人を叶えます! 肌悩み別の正解もご紹介!

# 洗顔フォーム ベストランキング 2020



22 **なんとなく家計でヤバすぎる!  
見直す編**

家計簿が続かなかったアナタでも大丈夫! 3つの見直しで脱・なんとなく家計! ①買ったものを見返してなんとなく買いに気づく/②家の中を見わたしてムダ捨てショック/③お金を見と おして「使っていないお金」を知る

30 **もったいなすぎてヤバすぎる!  
貯める編**

OOPay使わないのはお金捨ててるのと同じなんです! 自分流のお買い物ルールでポイント貧乏を脱出/口座引き落としは まじでポイントロス/ただ、生きているだけだとポイントたれ流 しちゃってる!/レシートはただの紙切れじゃなかった

46 **ムダが多すぎてヤバすぎる!  
節約する編**

アラミックの節水シャワーヘッドで水压変わらず年間水道代半 分!/ワイスの保温シートで追い焚き回数減りました/2年以上 ケータイ代放置してたらヤバすぎ!お店に行くだけで毎月のスマホ代が浮く!/その食品ロス、お金をポイ捨てしてるのと同じ

# ヤバすぎる家計

60 第2特集●下準備も解凍もがんばりたくないあなたへ!

# 激ラク! 激ソク! ずぼら冷凍の ススメ



74 **きちんと眠れる人も眠れない人も役に立つ! 眠りのちよい改善でより美しく健康に!!  
ぐっすり眠って、すっきり目覚める眠トレの真実50**

82 **今スグキッチンまわりのゴミ捨てがラクになるアイテムをちよい足しせよ!  
便利系ゴミ箱使い勝手選手権**

88 **無調整・低脂肪・濃厚をタイプ別にガチ採点!  
牛乳29製品実飲テスト**

付録小冊子●LDKまんまムック企画

# 世界一ラクな おそうじの 超ベストアイデア

大人気企画

家中のあきらみの汚れが  
超カンタンに  
全部落とせる!



[special column]

- 42 おデブ財布にサヨナラしたら、お金が勝手に貯まりだす!  
**ミニ財布に変えたら、やりくり上手になれました!**
- 58 夫婦でがんばれば、貯まる家計はすぐそこ!  
**プチ浪費旦那さんを貯め上手旦那さんに変えたら  
ヤバすぎる家計から脱出できました!**

どんぶり暮らし、  
なんとなく貯まらん、  
気づかぬムダ出費……etc.

**あなたの家計も  
実はヤバい!?**



# 管理見直しRule LDK Living Dining Kitchen May

116 第3特集●人気ホームセンの新商品をプロがガチ検証!!

# カインズで叶う♪ おしゃれ暮らし計画



※本誌に掲載されている商品価格は特別な表記がない限り、すべて編集部での購入時の価格となり、実勢価格ではありません。

[連載コミックエッセイ] LDK comics

- 96 LDKって本当にテストしてるんですか? / 寺崎 愛
- 98 ユニクロでいいがユニクロがいいになった朝 / 漫画 獄まいこ、監修 Hana
- 100 あなたよりちょっとマシな私でいたい。 / とあるアラ子
- 102 1年で100倍健康になる方法教えてください! / 藤田あみい

[連載コーナー] LDKタウン

- 104 LDKカルチャー 菅田将暉 / 107 うる箸のグルメ 小倉朋子 / 108 LDK Cafe /
- 110 世論のキワミ ブルボンヌ / 111 ドラマ斜め読み! 小田慶子 / 112 LDK別冊ムック書店
- 114 LDKお得意アロークロス / 146 奥付&次号予告

- |                              |   |                     |
|------------------------------|---|---------------------|
| 94 良品百貨                      | 136 私立昭和女学園                             | 142 バックナンバー・定期購読ご案内 |
| 106 とときめく文具愛 福島慎子 vol.2 ねこ文具 | 137 第34回 富山県の逸品 菅原佳己 ご当地スーパー探検隊 ご当地調味料編 | 144 読者プレゼント         |
| 130 女性誌付録批評                  | 138 第83回「ピーマンの肉詰め」 笠原将弘の100年レシピ         |                     |
| 134 新商品 さきどりウォッチャー           |   |                     |

