

LAB.360博士(学術)
塩原みゆき

化粧品・洗剤などの生活雑貨
や家電の評価に携わる。綿
密な実験で多角的に検証。
専門は衣服材料、界面化学



元化粧品メーカー研究員
石渡比奈子さん

クリーム、ジェル、化粧水など
の基礎化粧品の新製品開発に
携わっていた、元大手化粧品
メーカーの研究員



毛穴ケア

そのケアが間違っ
ヤバ毛穴のまま

黒ずみ消す
洗顔

毛穴に効く
美容液

すべて教えます!



しっかり成分を
見極めて
使わないとダメ



肌を傷める
間違い洗顔は
卒業しよう!

Index

毛穴に効果的な洗顔はコレ!
P18~洗顔編

ビタミンC美容液をテスト!
P20~スキンケア編

いるから
なんです!

真実



洗ってもメイクしてもなかなか消えない毛穴のお悩み。
アレがいい、コレが効く、など噂もたくさんあるけど
一体どれが本当にイイの!? そんな迷える読者のため、
毛穴悩みを本気で解決できるアイテムを徹底検証!

毛穴悩みには
3つのタイプがあります

あなたのケアは
大丈夫?

まず知って
おきたい!

つるんと毛穴レス
になりたいあなた
に教えます!



歳を取るにつれ目立ってきた!
たるみ毛穴 **タイプ3**



- 特徴
- 頬の毛穴が涙型
 - 肌にハリがない
 - 自己ケアだけでは改善しにくい

加齢によって肌のハリが失われ、毛穴がたるんで目立つことも。たるんだ涙型の毛穴の対策はもはや美容医療の領域。

深い凹凸が目立ってしまう!
開き毛穴 **タイプ2**



- 特徴
- 毛穴が開いて目立つ
 - オイル肌が多い
 - 昔、角栓を取りすぎた

オイリー肌で過剰な皮脂が出ていたり乾燥肌の人に見られます。シートパックにハマって開きを助長していることも多いです。

皮脂や汚れでポツポツ黒い!
詰まり毛穴 **タイプ1**



- 特徴
- 皮脂が詰まっている
 - 古い角質も詰まる
 - 酸化すると黒くなる

洗顔で落とせなかった皮脂汚れや古い角質が混ざり角栓になります。皮脂をコントロールして新陳代謝を正常にするのが大切!