



Contents

06 巻頭特集●1万円以下～6万円代まで比較! あなたが今買うべき1台が見つかる!

スティック掃除機 選びかたガイド 2020

22 片づけ編

物を手放すと片づけしやすい! 実は“捨てる”ことが時短家事の近道でした! / 右往左往しない! 取り出しやすい! ラクラク動線をマネして! / お家の中で物の置き場所を決めたらへトへト移動がなくなる / アクションの数が少ない取り出し & 戻すのラクな収納方法が正解

34 お掃除編

洗剤や道具よりも“手順”が大切だった! / 掃除迷路からの脱出はハンディモップが要 / フロワイパーで毎日NOストレスで床掃除完了! / トイレ掃除は実は週1でいいんです / 一切こすらないお風呂掃除でレッツ時短 / シンクに打ち水で油汚れがスルンと落ちる!

44 お料理編

マネするだけで誰でも料理の手際がめっちゃ良くなる! ロジカル時短調理術教えます! / 時間のかかる野菜の薄切りもスライサーで3倍速! / 硬い根菜の下ゆでもスチーマーならレンチン3分で完了! / 3品一気に完成! 爆速アイラップレシピ / 茹で・揚げ・炒め全部イケちゃう! お弁当作りにはミニパン1個ありゃOK!

54 洗濯編

洗濯力ゴト仕切りつきネットを用意すれば家族が勝手に仕分けてくれる! / おしゃれ着洗い、もうしなくてOK! / アタックゼロのワンハンドボトルが楽すぎて事件だ! / ベスト引張りピンチなら、取り込み瞬殺! / ハンガー収納を駆使すればもうたたまなくていい! / 苦痛なYシャツのアイロンがけは“脱水しない”で即解決!

マネすればOK! ゆるっと

別冊時短家事

62 第2特集●シワ・シミ・くすみ……お悩みが増えたら選び方を見直して!

大人のコスメ選びの大正解

78 数ある人気商品の中で一番おいしいのはどれ?

ミスド総選挙

86 使い方・支払い・商品ラインナップまで気になるギモンを解説します!

食材宅配サービスはじめてガイド

92 ベッドルームで安眠サポート! リビングでリラックス♪

抱きまくら快眠No.1選手権

98 お弁当や晩ごはんを美味しくするお手軽食品!

ウイナー・ソーセージ実食テスト

cover design / Yukihiko Yamada (primary inc.)



付録小冊子●LDKまんまムック企画

糖質オフの便利帖

[special column]

30 1年以上使ったひとに、ホントのどこを根掘り葉掘り聞きました!

ラク家事家電の真実

60 話題の家事代行お試しサービスを主婦ライターが覆面調査!

家事代行の魔法にかけられて……

家事の流れを見直したら

効率悪い! へトへトな毎日が

超効率的! ラクラクになるんです!

ラクテク探検隊!!

124 第3特集●ちょっとしたお礼にも! 自分へのご褒美にも!!

カルディのちょこっと手土産86選



※本誌に掲載されている商品価格は特別な表記がない限り、すべて編集部での購入時の価格となり、実勢価格ではありません。

[連載コミックエッセイ] LDK comics

106 LDKって本当にテストしてるんですか? / 寺崎 愛
108 ユニクロでいいがユニクロがよかった朝 / 漫画 獄まいこ、監修 Hana
110 あなたよりちょっとマシな私でいたい。 / とあるアラ子
112 1年で100倍健康になる方法教えてください / 藤田あみい

[連載コーナー] LDKタウン

114 LDKカルチャー 松下洸平 / 115 うる箸のグルメ 小倉朋子 / 116 LDK Cafe / 118 世論のキワミ ブルボンヌ / 119 ドラマ斜め読み! 小田慶子 / 120 LDK別冊ムック書店 122 LDKお得意アロークロス / 154 奥付&次号予告

104 良品百貨

138 女性誌付録批評

142 新商品

さきどりウォッチャー

144 ときめく文具愛 福島慎子

vol.3 おしゃれママさん文具

145 第35回 兵庫県の逸品 菅原佳己

ご当地スーパー探検隊

ご当地調味料編

146 私立昭和女学園

148 第84回「梅酒煮豚」

笠原将弘の100年レシピ

150 バックナンバー・

定期購読ご案内

152 読者プレゼント

