

Contents

LDK
Living Dining Kitchen
July

cover design/
Yukihiro Yamada (primary inc.)

24 Part1 食

毎日の献立は「やらない」3カ条でもう考えるのやめましょ!!/ホットプレートが家族を盛り上げてママを楽させてくれる♪/今こそ!炊飯器とレンジをフル活用すれば料理はもっとラクできる!

44 Part3 掃除

掃除機かけにくい問題は、スケジュール見直しでノンストレス!/髪の毛ホコリが増えたってまずドライシートサツとがけていける!重曹スプレーならキッチンがギトギトしがちだってなんのその!

[special column]

36 梅雨入り前にがっつりやるべきはコレ!

洗濯槽お掃除の真実

58 超人気教育系YouTuber先生が、不安をマルツと解消!

在宅中の勉強悩み、葉一先生に聞いてみました!

38 Part2 美容・ファッション

伸び伸び白髪は自宅でもキレイに染められる!/コロナ太りしたならお家で簡単エクササイズ♡/テレワークで悪化した肩コリはあっためるが吉!cocaのロングワンピなら家でも外でもこれ1マイ!

50 Part4 片づけ

子どものおもちゃはプレイマットで簡単にサツとお片づけ!/テレワークは持ち手付きファイルボックスを活用/消費サイクルを見直してストックを整理!/"捨てルール"&動線を家族と共有

疲れない

60 第2特集●超便利グッズとお得な買い方&使い方を紹介!

得する 楽天お買い物物部

76 ママも子どもも家族で使えるのが欲しい!

安くてもやさしい U1000円 シャンプーランキング

82 家族構成、ライフスタイル別にベストを教えます!

使える! 備える! もしもの時の「救急セット選び」

88 初心者でも絵が苦手でも夢中で楽しめる

大人の塗り絵20選 楽しみ方採点簿

130 プロと一緒に「濃いめ」も「トクホ」も比べました!

ペットボトル緑茶33製品実飲テスト

142 **7周年!! 特大プレゼント**★

今月は特別付録が豪華2本立て!

大人気企画

付録小冊子1

地味にスゴい日用品ベストブック

付録小冊子2

節約の便利帖

08 巻頭特集●汚れも生乾き臭も撃退する梅雨にぴったりの洗剤を見つけました!

洗濯洗剤 ランキング 2020

部屋干し最強!

いまの暮らしをちょこっとラクにする方法
LDKが真剣に考えました!

暮らし方大研究!

116 第3特集●プロの料理家たちが1食100円~200円のメニューで本気を出した!

業務スーパーの100~200円節約レシピ 28メニュー



※本誌に掲載されている商品価格は特別表記がない限り、すべて編集部での購入時の価格となり、実売価格ではありません。

[連載コミックエッセイ] LDK comics

100 LDKって本当にテストしてるんですか?/寺崎 愛
102 ユニクロでいいがユニクロがよかった朝/漫画 嶽まいこ、監修 Hana
104 あなたよりちょっとマシな私でいたい。/とあるアラ子

[連載コーナー] LDKタウン

107 うる箸のグルメ 小倉朋子/108 LDK Cafe/110 世論のキワミ プルボンヌ/
111 ドラマ斜め読み! 小田慶子/112 LDK別冊ムック書店
114 LDKお得技アロクロス/146 奥付&次号予告

94 女性誌付録批評

98 良品百貨

106 とときめく文具愛 福島慎子
vol.4 遊べる!楽しい文具

136 第36回 宮城県の逸品 菅原佳己
ご当地スーパー探検隊
ご当地調味料編

137 私立昭和女学園

138 第85回「なつかしプリン」

笠原将弘の100年レシピ

140 バックナンバー・
定期購読ご案内