



GOLF OTOKUWAZA BEST SELECTION

ゴルフお得意[®] ベストセレクション



監修

鳥井悠治

Yuji Torii

1976年、東京都生まれ。桐蔭学園高等学校卒業後に渡米し、SGIゴルフアカデミー、アーノルドパーマーゴルフアカデミーで約4年間ゴルフ理論を学ぶ。帰国後東京よみうりカントリークラブで研修生として在籍中に日本プロゴルフ協会ティーチングプロのライセンスを取得。2005年からアクティブAKIBAゴルフガーデンでレッスンを開始。監修書に『ゴルフ for Beginners』（晋遊舎）など。

CONTENTS

- 13 **Part 1** 曲げずに飛ばせる!
ロジカルティーショット
- 23 **Part 2** 方向性が激的に良くなる!
秘伝のセカンド&サードショット
- 37 **Part 3** 絶対に失敗しない!
バンカーショットの極意
- 67 **Part 4** おもしろいほど寄る!
アプローチのトリセツ
- 75 **Part 5** マネるだけで10打縮まる!
本当に正しいパッティング術
- 89 **Part 6** スコアが確実に良くなる!
失敗しない&トクするギア選び

巻頭特集

4 1秒でコツがわかる!! **たとえるゴルフ**

小特集

45 実力と状況に合わせて攻め方を変えよう
コースマネジメント入門

検証企画

50 ベストスコア112のゴルフビギナーが挑戦!
ハーフスイングでプレーするとスコアは良くなる!?

特別企画

52 読むだけでスコアが上がる! **ゴルフの悪知恵30**

検証企画

62 飛ぶ&止まるのはどれ!?
ゴルフボール辛口採点簿

▶ Column

- 22 自宅練習のお得意 Part.1 スイング編
- 36 自宅練習のお得意 Part.2 パット編
- 88 自宅練習のお得意 Part.3 グッズ編

はじめにお読みください

この本は一部、弊社刊行の『ゴルフお得意[®]ベストセレクション 令和版』『ゴルフ for Beginners 2020-21』『ゴルフ超お得意[®]ベストセレクション』を加筆・再編集しています。掲載商品に関しては、編集部が実際に購入または取材した時点での価格(税込み)となります。また、掲載商品は2020年5月現在のものです。すでに販売が終了している商品や、仕様・デザインの変更、価格が異なる場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。