

Part2 エイジングケア 編

シミやシワを
予防する美容液や
食事のできる
老化防止も!

シワ	P44
たるみ	P48
シミ・美白	P51
ボディケア	P54
ヘアケア	P57
食事	P60

TEST	シワ改善美容液	P62
	ビタミン化粧水	P66

Column	美しさの秘密はプチプラにアリ! 美魔女が教える 2000円以下で美人になる方法	P70
--------	---	-----



Part3 メイク 編

誰でも簡単に
できるメイクテクで
今日から
脱老け見え!

基本テク	P76	透明感&血色UP	P82
毛穴カバー	P78	その他お悩み	P84
年齢肌対策	P80	メイク直し	P86

TEST	プチプラでちょい老け撃退! 大人のコスメ選びの大正解	P88
------	-------------------------------	-----



はじめにお読みください

この本は弊社刊行の月刊『LDK』『LDK the Beauty』掲載の特集を加筆・再編集したものです。掲載商品の価格は、基本的に編集部で購入価格(税込)となります。また、掲載内容は2020年5月現在のもので、すでに販売していない場合や、仕様・デザインの変更、実勢価格、各種情報などが異なる場合がございますので、あらかじめご了承ください。

Part1 スキンケア 編

簡単に正しい
スキンケア方法
教えます!

乾燥肌	P08
毛穴目立ち	P14
紫外線対策	P18
洗顔&クレンジング	P20
ニキビ・敏感肌	P24
その他	P26



TEST	高保湿化粧水	P28
	酵素洗顔料	P32
	顔用日焼け止め	P36

Column	プロが教える正しい保湿術 皮膚科医たちの 超リアル保湿テク教えます!	P40
--------	--	-----

