

P08 乾燥肌

P14 毛穴目立ち

P18 紫外線対策

P20 洗顔&クレンジング

P24 ニキビ・敏感肌

P26 その他

正しいスキンケア
を覚えれば
うるおいを
取り戻せる!



いつまでも肌が乾燥しているのは
間違った保湿ケアのせいかも!

LDK
老けない美肌の
便利帖2020



Part1

スキンケア編

たくさん保湿しているはずなのに乾燥がなかなか止まらない。自分の肌に合っているスキンケアグッズがわからない……。年を重ねるごとに増える肌トラブルは、自分の肌に合ったケアとアイテムが解決します!

TEST&Column

スキンケア

3大お悩みお助けアイテム

TEST P28 高保湿化粧水

TEST P32 酵素洗顔料

TEST P36 顔用日焼け止め

Column P40 皮膚科医たちの
超リアル保湿テク
教えます!



ご協力いただいたプロの方々

安部正敏先生(札幌皮膚科クリニック院長)、石渡比奈子さん(元化粧品メーカー研究員)、井上哲夫先生(一般社団法人国際毛髪皮膚科学研究所 所長/理事)、榎本祐里加さん(メイクアップアーティスト)、大仁田亜紀先生(皮膚科専門医)、落合博子先生(国立病院機構 東京医療センター 形成外科医長)、GUSSANさん(化粧品成分 上級スペシャリスト)、慶田朋子先生(美容皮膚科医)、小西さやかさん(コスメコンシェルジュ)、小林智子先生(皮膚科専門医)、齊藤あきさん(パーソナルビューティープロデューサー、毛髪診断士)、佐藤薫先生(形成外科専門医)、塩原みゆき(LAB.360 研究員 博士(学術))、篠崎功先生(ハリウッド大学院大学 客員教授)、すみしょうさん(元化粧品OEM研究員)、辻 有見子さん(ヘアメイク)、友利新先生(医師)、yumiさん(ヘアメイク(Three PEACE))

