

MONOQLOを
お読みになる前に
本誌にて掲載されている
製品の価格は、特別な表
記がない限り、すべて編
集部調べによる販売実勢
価格となります。店舗や
ポイントの有無などに
より大幅に変わりますので、
予めご了承ください

6
月号

巻頭特集 ■ 大学准教授&歯科医が全面協力!
最高の歯ブラシ選びから100%実力発揮する磨き方まで

6 歯ブラシ No.1 決定戦



第1特集 ■ その生活の悩み、デジタル化で解決できます!

18 デジタル 本当に良いモノ

楽しくなる!



24 MORNING

7:00 光目覚まし / 自動カーテン化 /
朝 コーヒーマシン / ドライヤー / 電動シェーバー

8:00 完全ワイヤレスイヤホン /
通勤 電動バイク / Apple Watch

36 DAYTIME

10:00 ノートPC / 4Kモニター / バッテリー /
仕事 Qi充電器 / PD対応ケーブル

14:00 スティック掃除機 / ロボット掃除機 /
掃除 マルチクリーナー / 窓掃除ロボット

46 HOLIDAY

休日 自腹購入でわかった
ソニーα7iiiがカメラ素人に最強なワケ

旅行 英語を喋れない編集部員が
自動翻訳機&新Wi-Fiをガチ検証!

52 NIGHT

18:00 自動プッシュマシーン / スマートリモコン / スマートロック /
帰宅 メッセージロボット / 電気圧力鍋 / ソフトクリームマシン

20:00 aibo / クッションロボット /
夜 PS4ゲームキット / VR

0:00 就寝 布団コンディショナー

32 小特集 ■ 話題の格安4Kテレビを全部比較しました! 安くて超良い4KテレビはLGでした。





第2特集 ■ お値段以上でホントに使える生活雑貨大集合!

68 ニトリの新商品 お買い得〇×チェックリスト

72 インテリア雑貨 / 74 リビング雑貨 / 76 キッチン用品 /
78 寝具 / 81 小型家電 / 82 洗濯・掃除用品 /
84 バス用品 / 85 照明器具 / 86 玄関



87 **Column** ニトリのがっかりチェックリスト

小特集 ■ カラダだけじゃなく、ココロにも効くんです!

88 サウナの気持ちいい入り方 水風呂徹底攻略 / サウナの聖地「しきじ」に 行ってみた!



第3特集 ■ 新商品～定番まで100製品超えを総点検!

セブン-イレブン ファミリーマート ローソン トップバリュ

115 コンビニ冷凍食品 ランキング

麺 / 飯 / おかず / 酒の友 / 粉もの / スイーツ



小特集 ■ 話題の電動自転車の実力、300km走って確かめました!

137 e-BIKE乗ってわかった10のこと

小特集 ■ 精神的疲労にも肉体的疲労にも効く!

148 TEST the BEST 疲労対策 サプリメント29製品比較

インタビュー ■ 乃木坂選抜メンバーが春の新曲について語る!

134 MONOQLO エンタMiX | 乃木坂46 (井上小百合・寺田蘭世)



グラビア ■ グラビア界を席卷する現役音大生が初登場!

136 NEXTブレイク GIRL | みうらうみ



[連載]

64 「iPhone X用液晶保護フィルム」のベストバイ発見! Amazon5つ星探検隊

146 GWに使えるユニクロの良い&ダメな“オフ服”を大公開! ファッション誌はいりません。

66 今月は「脳の鍛え方」との遭遇 ハイロックの未知との遭遇

156 ハードグミ20製品食べ比べ Food Hack

98 スマートグッズのド本命「Hue」は意外と難しい? 美崎栄一郎の「スマートホーム計画」

158 新生活を彩る日用雑貨を集めました♪ モノコレ

145 新定番ボードゲーム「CUBOID」 リアルグッドデザイン賞

99 連載コラム

MONOQLO
FREE Wi-Fi
土屋礼央「企業努力
評論家土屋礼央の
K.D.D.」 / 山本一郎
「ベストセラー切り捨て
御免!」 / 坂口孝則「コ
スパ主義者はコンビニ
でサラダ油を買う」 /
本田武史「フィギュアス
ケーター本田武史の
家電選び!」 / カレー沢
薫「カレー沢薫の雑誌
批評」

104 コトハジメ
106 クチコミ
108 売れ筋ランキング
レビュー
131 MONOQLO
新製品Pick up
160 読者プレゼント
162 奥付&次号予告

表紙デザイン ©
Saori Shimada / primary inc.,
表紙イラスト ©
Oriie Senji / primary inc.,