

MONOQLO特別編集  
100%ムックシリーズ  
完全ガイドシリーズ 225

# 食品雑貨完全ガイド

## CONTENTS

### 06 PART-1 コストコ 最強ランキング&ワーストバイ

- |           |         |
|-----------|---------|
| 12 定番デリ編  | 30 チーズ編 |
| 16 肉類編    | 32 お菓子編 |
| 20 魚介類編   | 34 調味料編 |
| 24 野菜&果物編 | 36 飲み物編 |
| 28 パン類編   |         |

買い物に行ったらチェックしてみて!

### 08 コストコ最新事情! 2018-19

今さら人に聞けないこともお答えします!

### 10 コストコ for Beginners!

通プロガーのマイベスト!

### 38 MY BEST コストコ

プロと選んだワーストバイ

### 40 WORST BUY コストコ

### 42 コンビニ限定商品 最強グルメ大調査

- |             |         |
|-------------|---------|
| 44 セブン-イレブン | 48 ローソン |
| 46 ファミリーマート |         |

#### 本誌をお読みにする前に

本誌には一部、月刊「MONOQLO」、ムック「食品雑貨完全ガイドシリーズ」の記事を元に再構成し、加筆・修正したものが含まれます。また、本誌に掲載している商品の画像、価格、商品情報は2018年8月時点の取材を元にしています。商品によっては生産中止、仕様変更などが行われている場合や市場在庫のない場合もありますので、あらかじめご了承ください。

### 50 PART-2 カルディ 最強ランキング&ワーストバイ

- |                |             |
|----------------|-------------|
| 56 コーヒー編       | 72 和食材編     |
| 60 カルディオオリジナル編 | 76 パスタ&ソース編 |
| 64 洋風食材編       | 78 調味料編     |
| 68 東南アジア食材編    | 80 お菓子編     |

ネットで大盛り上りな商品がたくさん!

### 52 カルディ最新事情! 2018-19

雑多な店内でお気に入りの商品を見つけよう!

### 54 カルディ for Beginners!

通プロガーのマイベスト!

### 82 MY BEST カルディ

プロと選んだワーストバイ

### 84 WORST BUY カルディ

### 86 晩ご飯から酒の友、スイーツまで幅広く網羅!! コンビニ冷凍食品 最強ランキング!

### 92 もっと楽しむ! もっと得する! コスカルお得技14

### 94 プロが選んだ! 人気食品ベストバイ

