



Part 2

簡単アレンジで
楽々美人見せ!

思い通りの髪型が叶う! ベストアイテム&アイデア

70 ヘアスタイリング神テクアイテム

82 雨の日だって広がらないヘアオイル the Best

90 スタイリング家電No.1決定戦

96 美人髪の神テク

109 切った直後だけ決まる**ボブ**にならないための**ルール43**

column

80
寝ぐせ直しミスト

81
神ブラシでパパッとスタイリング

白髪もダメージも
ぜんぶ解決!

Part 3

老けない美髪が叶う! ベストアイテム&アイデア

毎日のケアで
髪の老化は防げる

122 老けないシャンプーABC辛口判定

128 本当に正しいスカルプケア、教えます

132 白髪染め選びの真実

138 老けない美髪の作り方



巻頭
特集

06 憧れのサラサラ髪が手に入る♡ 美髪を叶える! 殿堂入り キレイ髪アイテム

総力
特集

16 LDK & LDK the Beauty 2誌がガチテストで発見!

大人の髪の ベストアイテム& アイデア 296

Part 1

ボサボサ髪も
しっとりまとまる!

うるツヤ美髪が叶う! ベストアイテム&アイデア

20 有名ブランド、辛口実力チェック!

26 シャンプー&コンディショナーヘアマスクABC判定

50 神ドライヤー決定戦

60 ヘアケアの疑問100

column

38
ヘアケア製品の重要15成分

48
髪と地肌がよるこぶシャンプーテクニック

Contents

はじめにお読みください

この本は弊社発行の「LDK」「LDK the Beauty」掲載の特集を加筆・再編集したものです。掲載商品に関しては、基本的に編集部で購入時の価格(税込)となります。また掲載内容は2020年7月現在のものです。すでに販売していない場合や仕様・デザインの変更、実勢価格、各種情報などが異なる場合がございますので、あらかじめご了承ください。