

22 作る編

時短・カンタン・おいしいが叶う！ リードの圧力バッグで夏の料理が激ラクに♪／買い物帰り、灼熱の車内で溶けるアイスや冷食……ロゴスのソフトクーラーBOXに入れば寄り道だってできちゃう！／入れるだけで長持ち！ 買いすぎちゃった夏野菜は「愛菜家」が守ります◎／パンパンな冷蔵庫＆冷凍庫には先捨て＆ゆるっと収納が効く！／そうめんつゆ味もう飽きた……そんなときはカルディの洋風めんつゆで手軽に味変！／夏の弁当はとにかく冷やす！ 味の素の自然解凍冷食なら入れとくだけで美味しく中から保冷までできちゃう！

46 片づけ編

生ゴミのニオイは消臭家族をシュッとひと吹き！ ニオイを通さない袋を使えばグッと抑えられる！／冷蔵庫を開けた瞬間のあのニオイ……キムコで強力脱臭しましょ／冷蔵庫もゴミ箱も丸ごと洗ってニオイの元を消すしかない！／プーンとする排水口のヌメリ＆ニオイは洗剤オンリーで解決！／生ゴミや食材を狙う天敵を近寄らせない！ キンチョーの虫スプレーならワンプッシュでコバエ全滅／キッチンまわりの菌はフマキラーのアルコールスプレー＆次亜塩素酸ナトリウムの泡ハイターで撃退！！／ストレス大のまな板のお手入れはブラまな板で解消しましょ！

正直しんどい、夏のごはんやる気ない日

58 第2特集 ●お金をかけずに手軽にイメチェン！

地味にスゴい！ 部屋づくり

78 家事や育児、人間関係の悩みが解消！ 「自己肯定感」ってなに？ まるっとお答えします！

86 毎日のスキンケア。時短で美肌が叶う！ オールインワンジェルランキング

130 キンキンに冷やしてアイスコーヒーで飲みたい！ ペットボトル＆紙パックコーヒー31製品実飲テスト

Contents

LDK
Living Dining Kitchen
September



cover design /
Yukihiro Yamada (primary inc.)

05 September 2020

付録小冊子・LDKまんまムック

100均ファン magazine!

06 巻頭特集 ●ふわっふわなのになににしっかり吸水！ほんのりいい香りが続いて臭くない！

みんなにやさしい 柔軟剤 ランキング 2020

[special column]

42 買った人にしかわからないホントのところを徹底取材！ 憧れキッチン家電の真実

作りをスッキリレスキュー！

お助け家ごはん

116 第3特集 ●成城石井ファンのオススメ品に新商品を加えた100製品を美食！

成城石井 総選挙



※本誌に掲載されている商品価格は特別な表記がない限り、すべて編集部での購入時の価格となり、実勢価格ではありません。

[連載コミックエッセイ] LDK comics

- 98 LDKって本当にテストしてるんですか？／寺崎 愛
- 100 ユニクロでいいがユニクロがよかった朝／漫画 嶽まいこ、監修 Hana
- 102 あなたよりちょっとマシな私でいたい。／とあるアラ子
- 104 1年で100倍健康になる方法教えてください！／藤田あみい

[連載コーナー] LDKタウン

- 107 うる箸のグルメ 小倉朋子／108 LDK Cafe／110 世論のキワミ プルボンヌ／111 ドラマ斜め読み！ 小田慶子／112 LDK別冊ムック書店
- 114 LDKお得意アロークロス／146 奥付&次号予告
- 92 女性誌付録批評
- 96 良品百貨
- 106 ときめく文具愛 福島慎子 vol.6 夏を彩る和文具
- 136 新商品さきどりウォッチャー
- 138 私立昭和女学園
- 139 第38回 岡山県の逸品 菅原佳己
- 140 第87回「あじのたたき」 笠原将弘の100年レシピ
- 142 バックナンバー・定期購読ご案内
- 144 読者プレゼント

100均が好きな人も、もっと好きになる！
「カテゴリー別に100円ショップの「本当に使えるアイテム」だけを紹介！



LDK
Living Dining Kitchen
September



LDK | 04