

神さまを味方につけて

幸せになる方法 101+α

048

PART 3

幸せが訪れる! 毎日の過ごし方

- 40 正しい場所にグリーンを置けば全体運 UP!
- 41 分厚い葉の植物は悪い気を寄せつけない!
- 42 空気清浄機でも一発リセットの癒し部屋に!!
- 43 南に太陽を置くと人気者になれる!
- 44 風鈴の音がイイな気をシャットアウト ……ほか

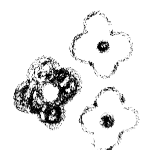


062

PART 4

運を引き寄せる♡ ごはんの食べ方

- 68 毎朝のごはんをパワーフードにする3つの極意を伝授します♡
- 69 「和」の朝ごはんでは運気の土台をつくる!
- 70 前日のごはんは鍋でおかゆにしてパワーキープ
- 71 心躍るスイーツごはんではテンション UP! ……ほか



072

PART 5

なんかツいてないなあ 役立つ! 厄除けの方法

- 80 厄年のやくは「厄」ではなく「役」「役年」としてチャンスと考えるべし!
- 81 前後の厄も注意して本厄の年に備えて!
- 82 長期旅行や引っ越しは避けて節度ある生活を!
- 83 神様に無事を願う「ご祈祷」がオススメ!
- 84 自覚を持つためにぜひご祈祷へ! ……ほか



COLUMN

オススメの神社仏閣 & パワースポット ベストセレクション

035 良縁編 045 美と健康編 059 お金編 069 仕事編

081 かわいくてユニークな「縁起モノ」 開運百貨



SPECIAL TOPIC

006

3人のプロが教える
願いが叶いやすいテク!



神様にご縁を いただく10のコツ。

はじめにお読みください

本誌で紹介している情報、分析等は、特別な表記がない限り、すべて編集部・識者調べによるものです。あらかじめご了承ください。また、本書の一部企画は2016年8月に発売された「全国パワースポットベストランキング」、2018年・2020年1月に発売された「願いが叶う日本の神社ベストランキング」を一部再編集しております。



MAIN TOPIC

020

PART 1

人と差がつく! 神社仏閣へのお参り方法

- 01 氏神様を知ってお参りするとあなたの味方になってくれます♡
- 02 幸福を引き寄せるには「願う」ではなく「誓う」
- 03 敷地内を一周歩いて「推し神」を見つけて!
- 04 自分の名前と感謝を伝えると叶いやすくなる
- 05 手水舎で清めてから正しい作法で参拝して
- 06 普段着で OK! でも露出多めは避けて
- 07 神様に失礼な行動は NG と心得て
- 08 金額は関係なし! 敬意を示すことが大切 ……ほか



038

PART 2

集めるだけじゃ意味なし! 御朱印の新常識

- 29 多くの寺社を巡ればパワーを得られる
- 30 正しくもらえばご利益が UP!
- 31 反対側に挟まれた紙も要チェック!
- 32 短時間でまわれる七福神巡りがある ……ほか

