

PART 5 旅行&遊びのフル知恵 編 p.58

117 ディズニー&USJへの旅行は高速バスが早く入場できる!
118 ディズニーのファンクラブはパスポート6枚で元が取れる
119 ディズニー公式ホテルに約5000円で泊まれる
120 誰かが誕生月ならUSJが最大3000円引きに!
121 カーナビは無料アプリで十分な時代になった!
122 誕生日・誕生月は限定サービスを使って遊び倒そう!
123 ファミマTカードはレジャーにも使えて毎日お得!
124 富士急付近のカプセルホテルは実質800円で泊まれる!
125 上手に予定を組んで映画を正規料金の800円引きで鑑賞!
126 数回の来場で元が取れて特典充実の年間パスポート5選
127 LCC並みの安さで大手並みの快適フライトを楽しむ!
128 マイルの価値が倍以上になる個人的な特典航空券
129 航空会社のセールを狙えば普段より安く航空券を買う
130 格安航空券は横断検索ならたった1分で見つけれれる!
131 3000円台でグッスリ寝て起きたら大阪に到着!!
132 東京〜名古屋・大阪間がワンコインで行ける!
133 東京都内を観光するなら無料シャトルバスを使おう!
134 24時間2000円と業界最安の格安レンタカー
135 海外旅行に出かけたときにタダで泊まれる家を探す
136 急な出張や旅行時の宿を激安で確保する
137 出張時は10回宿泊で1泊無料になるサービスを使う
138 日本語対応で安心の国内発の民泊を利用!

139 最大99%引きまで狙える驚異の予約サイトがある!
140 出張先ホテルは大手チェーンを選んで現金をゲット!
141 人気観光地近くのホテルは東横インが超安い!
142 当日深夜の飛び込み宿泊で5000円以下になるホテル
143 航空券にホテルを後付けして宿泊料を最大50%引きに!
144 国内で安いホテルを探すなら旅行サイトのクーポンを活用
145 新幹線は予約サイト経由で常に25%引きになる!
146 東京〜大阪間の新幹線はぶらっとこたまでお得に移動!
147 東京メトロには最大で29%オフになる回数券がある!
148 都内の地下鉄に乗り放題! 東京観光の必需品チケット
149 グリーン車にも乗り放題の四国周遊チケットがある!
150 東京から九州までたったの2410円で移動できる!
151 北海道フリーパスはツアーのオプション購入が安い!
152 九州の期間限定切符は新幹線や特急まで乗れる!
153 JR東海の乗り放題切符は私鉄にも乗れる!
154 平日でも利用できる山陰地方の周遊切符
155 実はこんなにお得! ETCカードの割引サービス
156 高速で長距離を移動するなら乗り放題プランをチェック!
157 日曜日の首都高ドライブを割引価格で楽しむ!
158 平日朝タ割引はETCカードの交換で2倍使える!
159 指定クレカで特典満載! お得な優待サービスを見逃すな!
160 美術館好きなら必携! 美術館をお得に巡れるクーポン&アプリ

PART 6 副収入&給付金のフル知恵 編 p.72

161 知らなきゃ損する! 申請すればもらえるお金
162 カンタンに稼くならポイントサイトを効率的に使おう
163 家事スキルを活かして家事代行サービスに登録して稼ごう!
164 自宅の駐車場を使わないときだけ時間貸して稼ぐ!
165 愛車をレンタカーとして貸し出すことで収入を得る!
166 ブランドバッグひとつで年間2万4000円の副収入に!
167 空いている部屋・押し入れが物置レンタルで収入になる!
168 自分の時間を30分から売る! 得意分野で金儲け!
169 イラストや創作したキャラを販売して稼ぐ!
170 サイトを上手に売買して抜け目なく利益やを稼げ!
171 LIVEクイズ番組で連勝すれば一攫千金のチャンス
172 スマホで撮った写真で稼ぐ! コンテストで一攫千金も狙える
173 愛犬家&愛猫家にオススメ! 大好きなペットを記事にする
174 自分で撮影した動画を販売&レンタルして稼ごう!
175 自分のスキルを講座形式で他人に教えよう!
176 空き時間をシェアして働く仲介料不要の共済サイト!
177 オタク向けグッズの専門売買サイトがある!
178 目的のカードを手入できるTCG専門フリマサイト!

179 手数料を節約するならラクマで出品しよう!
180 フリマ.jpなら売り上げを即時現金化できし!
181 出品の工夫で商品が売れる&十分に稼げる!
182 生ごみ処理機でこみ袋代を削減!
183 100株で得をする! 株主優待で食事券がもらえる
184 まとめて持つより家族で分けて株式優待を2つゲット
185 おっさんに意外と需要がある喜びを感じられるサイト
186 覆面モニターで購入代金をまるまるTポイントに変換
187 企業のアンケートに答えるだけ! 超簡単小遣い稼ぎ
188 捨てていたレシートをお金に換えられる超得アプリ
189 犬好きなら一度はなりたいたい! ペットのお世話代行業
190 時間が空けばすぐできる! 行列の並び屋代行!
191 面倒な資産運用はロボアドバイザーに任せてラクラク投資
192 ポイントを使ってノーリスクで始める超コスパ投資術
193 小遣い感覚で始められる100円投信で投資家デビュー
194 クレカポイントで自動積み立てができる新しい投資スタイル!
195 ポイント投資なら使いみちがないポイントを気軽に突っ込める!
196 知識・手間ゼロでOK! 買い物のおついでに無理なく投資を行う

PART 7 禁断のフル知恵 編 p.88

197 人気の有料動画配信サービスが約7ヵ月間タダで見放題!
198 定額制の音楽配信サービスをタダで1年間満喫!
199 完全合法のサイトやアプリで新刊マンガをタダで読み尽くす!
200 最大32枚のDVDをタダでレンタルする方法がある!
201 毎日の生活で溜まりに溜まった不満を買い取ってもらう
202 ビットコインをタダでもらってお金を稼ぐ方法
203 歩くだけで小銭を稼げるダイエットアプリがある!
204 家電量販店の会員ポイントで現金化する方法
205 物件退去で多額の請求をされたら言うべき「ある言葉」
206 派遣&契約社員でも利用できる住宅ローンがある!
207 飲み会の幹事になってキャッシュバックをこっそり受けよう!
208 緊急避難のウラ技! 無利子無担保で市役所からお金を借りる
209 お金に困ったときの最終手段! 年金を担保に借金
210 犯罪に関する情報提供でお金がもらえるサイトがある
211 体を張って高収入! おいしい治療バイトで数十万円も夢じゃない
212 アプリを起動するだけで楽天ポイントが貯まる!
213 年会費無料ながらライフカードは誕生月にポイント3倍!
214 IKEA Family会員になってクーポン1000円分をもらう
215 モデルルームの見学前に予約してクオカードをゲット!
216 古着がお宝に! 2nd STREETなら意外と高値で売れる

217 PayPayとの連携でボーナスが還元されるおトクなフリマ
218 草刈りバイトの時給を上げられる意外な資格があった!
219 永久不滅のセゾンポイントを運用して増やせ!
220 ユーチューバーよりオススメ! チャットで人気者になって稼ごう
221 スマホのバッテリー充電を無料でできるスポットをチェック!
222 携帯キャリアのオンラインショップで大幅値引きのチャンス
223 いちばんおトクなポイントサイトを簡単に見つける方法
224 定価より安くチケットが買える超お得サイトを発見!
225 デパート積立て破格の金利が手に入る
226 ホットペッパーよりも安い! なんとカットが50%以上OFF
227 1日だけの運転ならワンコイン保険が◎!
228 楽天ユーザーだけが利用できる無料のがん保険がある
229 住んでいる地域に「どんな給付金?」がすぐわかるサイト
230 USJから遠いホテルも直通シャトルでラクラクアクセス!
231 空港→USJは電車よりもリムジンバスが早くラク
232 新大阪駅から最速でUSJへ移動する方法
233 旅行をして報酬がもらえる旅人募集サイトがある!
234 こころ一番という大事な場面ではプロが選んだ服で勝負
235 全国のレジャー施設に割引料金で入れるおトクなサービス
236 東京〜新大阪の新幹線指定席は2200円オフにできる!

PART 1 キャッシュレスのフル知恵 編 p.8

001 クレカと電子マネーの良いとこ取り! ○○ペイ選び
002 還元率が最強のアプリはPayPayとLINE Pay!
003 au&楽天利用者は必携のQR決済アプリ
004 メルカリユーザーの決済アプリは「メルペイ」が正解!
005 6大電子マネーを徹底攻略する
006 モバイルSuicaで鉄道が楽&得
007 ポイントが貯まるクレカに注目!
008 ポイントが貯まって使えてさらに年会費も無料!
009 ポイント移行の手間がかからない高還元率クレカ
010 スーパーやコンビニの身近な買い物で有利なクレカ
011 携帯料金は提携カードより汎用カードがお得!
012 ヤマダやビックカメラの提携クレカは還元率10%以上
013 百貨店系クレカは利用金額高めたが驚きの還元率!

014 車系クレカはENEOSと楽天の2枚持ちが有効!
015 銀行系カードは「手数料無料」が家計に◎
016 普段からコツコツ貯めてタダで飛行機に乗ろう!
017 活用シーンで選ぶならTポイントカード!
018 使い勝手が向上しつつある楽天ポイントを使い倒す!
019 WAONカードは実店舗でのキャンペーンが豊富
020 駅&電車でするJREポイント
021 ローソンユーザーなら大本命! Pontaポイント活用術
022 貯めやすさが魅力のnanacoポイントを使う!
023 ドコモユーザー以外も使える激得ndポイント!
024 一番お得なキャッシュレス決済はコレ!
025 還元率の高いデビットカードを活用

PART 2 日常生活のフル知恵 編 p.22

026 ファミレスへ行く前に必ずチェック 誕生日特典を活用する!
027 ジモティーなら家具や家電をタダでもらえる可能性アリ
028 レンタルしたカメラや家電を1年後にタダでもらえる!
029 ビザパーティーをするなら2枚目0円のテイクアウト
030 鮮度も味も申し分なしの野菜がタダでもらえるサイト
031 メーカーが配るサンプルを活用して化粧品代を節約!
032 大手キャリアのスマホユーザーにはお得なクーポンが届く
033 メルマガ&LINEででき家のクーポンをGET!
034 半額以下で食事ができる超お得クーポンがたくさん!
035 デリバリー・ビザは公式クーポンアプリで割引!
036 アプリのクーポンを駆使してファミレスで割引を満喫する!
037 無料や値引きは当たり前! 最強クーポンは公式アプリにある
038 2杯目のコーヒーがお得になるカフェを利用
039 マイタンブラーを持ち込んで最大50円引きでカフェを利用
040 ドトールのポイントカードは還元率が最大11%!
041 サンマルクのポイントを貯めてチョコクロを無料でゲット
042 アプリとコードを利用してタクシーをタダ乗りするテクニック
043 全国どんな場所でもタクシーが1回タダに!

044 深夜のタクシー代わりに使えるカーシェアリング
045 維持費をかけずに車を使うならカーシェアリングが◎!
046 高級ベントを1日約1万円で借りられるサービスがあった!
047 知らない街でも一番安いガソリンスタンドを探せる!
048 一番安い駐車場をスマホアプリで見つけ出す
049 状態のよい中古自転車を激安価格で購入する方法
050 高品質な結婚指輪は共済で安く購入しよう
051 同居していても世帯分離で親の介護費を大幅に節約!
052 100円で引越して驚愕のサービスがあった!
053 高級家具を格安入手するならレンタル経由という手がある
054 高〜い時短家電は購入前にレンタルでお試し
055 ブランドネクタイは買いう前にレンタルで使用感を確認!
056 オメガの腕時計が月4000円でレンタル可能
057 需要が急増中! スマホのお試しレンタル
058 ライフスタイルに合ったプランで大幅節約! ガス自由化を活用
059 お薬手帳を持参すれば薬代が40円も安くなる
060 高血圧&喫煙者でも健康になれば保険料が返ってくるチャンス!
061 飲食チェーンの割引デーを狙えばランチ代を半額にできる!

PART 3 買い物のフル知恵 編 p.36

062 「ショッピング特価サーチ」でセール品を狙い撃ち
063 Amazon定期おトク便で最大20%OFF!
064 高還元率クレカでポイントをグングン稼ぎまくる!
065 「7月」「12月」のAmazon2大セールは必見
066 意外とお得な買い方! Amazonギフト券チャージ
067 Amazonアウトレットで新品同様の商品を手に入せよ!
068 ポイントアップモール経由の買い物でポイント激増!
069 dポイントクラブならクーポン提示で毎日割引
070 ローソン店頭で絶対チェック! Loppiはおトクの宝庫
071 Loppiだけではない! アプリもお得なクーポン満載
072 Pontaポイントが貯めるならリクルートカード
073 Yahoo!ショッピングは「5」のつく日を狙え!
074 ネット&実店舗で使える共通ポイントを賢く貯めよう
075 Tポイントを多く貯める方法は定期キャンペーン直撃
076 価格.com内で激安で買えるページを見逃すな!
077 価格.com最安値よりも安く買う意外な方法
078 白物家電の掘り出し物は量販店のアウトレットで
079 アップル製品を安く買うならメーカー認定中古
080 iTunesカード購入は割引セール利用がベスト

081 割安ギフト券でAmazonの買い物価格を下げる
082 着なくなった服を下取りに! 新品が半額で買える
083 50%OFFの商品も多数! 穴場の通販サイトを発見
084 洋服を安く買う新常識! 「オフプライスストア」
085 家具のアウトレットセールで会場特価品を探す
086 絶品スイーツを定価の半額で買える場所があった!
087 年会費を払わずにコストコを利用する3つの方法
088 ニトリのアウトレット品はネット&店頭両方で買える
089 アプリ会員は得しかない! 限定セールを見逃すな
090 ユニクロアプリのゲームでさらにおトクになるチャンス
091 値下げ&期間限定商品をアプリで徹底的に追跡
092 ヨドバシの生活雑貨は安さで他のネット通販を圧倒
093 約1万円引きもアリ! 楽天クーポンでお得に購入
094 楽天ポイントの貯めどき! 「スーパーSALE」を狙え
095 他人のカレンダーで自分の楽天ポイントが増やせる
096 超おトクなアウトレット品が無印良品のサイトで買える
097 新商品を安く買うなら期間限定セールを狙え!
098 買い物でマイルが貯まる無印ユーザー必須のアプリ
099 ダイヤモンド会員になれば2000ポイントもらえる!

PART 4 スマホ&ネットのフル知恵 編 p.50

100 格安SIMは速度&安定度で選ぶ!!
101 通話料金が高いからこそおトクな通話オプションが必須
102 カウントフリーなら好きなゲームや動画を無制限で楽しめる!
103 すべての通話SIMで使える通話料金の割引テクニック
104 月々わずか298円! ロケットモバイルの格安SIM
105 半年間だけ月額無制限で使えるデータSIMがある!
106 月額わずか600円で無料通話まで可能な格安SIMがある!
107 家族割ならスマホ代が3人で3000円引きになる!
108 3キャリアのプリペイドカードはポイント超還元率!

109 かけ放題をやめてLINEにすれば年2万円近く浮く!
110 スマホの容量オーバーをGoogleフォトで解決す!
111 バケツ料金にタダになるスマホのレンタルサービス
112 街中の無料Wi-Fiを自動で利用できるアプリがある!
113 見逃したテレビ番組はTVerで無料視聴可能!
114 CSの有料人気番組がABEMAでタダで見える!
115 プロバイダ契約は「価格.com」経由で超得!
116 広告ブロックツールを導入してデータ通信料を節約!

本書をお読みにする前に

本書記事の情報は、2020年7月時点の調査・取材に基づいたものです。ただし、一部記事で過去媒体の内容を再編集しており、製品やサービスの仕様・価格等の情報が現在のものとは異なる可能性があります。また、紹介しているテクニックは必ずしも利益を保証するものではありません。また、掲載している内容は「こうした事実がある」という報道であり、その行為を推奨するものではないのでご注意ください。すべての判断は自己責任でお願いします。なお、記事内の価格で「+税」または「(税抜)」と表記されているものは税抜き、表記のないものは税込みです。