

ベビー お得意 ベストセクション CONTENTS

妊娠中のことがお得意にまるわかり!

たまご期

PART 01

入院の準備や出産費用を抑えたい!

006

病院・入院

PART 02

妊娠中の生活を楽にするには?

014

生活



とじこみ
ピンナップ

出産準備品カレンダー
入院準備品リスト



PART 03

妊娠中の不安や心配、解消します!

024

気がかり

PART 04

せっかく買うならよいものを安く!

030

ベビーグッズ



column

- 046 先輩ママにまいた買わなくてよかったもの
- 108 マルカで買ってお得感満喫♡

育児や産後の生活についての不安を解消!

ひよこ期

PART 05

赤ちゃんのお世話、コツが知りたい!

050

お世話の仕方

PART 06

産後の体調不良をお得意にケア♡

060

カラダ



PART 07

孤独な育児に陥らないためのコツ満載!

070

ココロ



PART 08

赤ちゃんを見ながら家事を効率的に回す!

074

産後の生活

PART 09

パパにうまく手伝ってもらうコツ

082

パパとの接し方

PART 10

栄養たっぷりの離乳食が簡単に作れる!

088

離乳食

PART 11

激戦区でも保育園に入るヒケツを公開!

092

仕事&保活

PART 12

もっとうまく貯められる! 得できる!!

098

お金

はじめにお読みください!

この本は弊社刊行の「LDK with Baby」ならびに月刊「LDK」、『ベビー用品完全ガイド』の内容を再編集したものが含まれております。掲載商品に関しては、本誌を制作した2020年7月現在の価格(税込)となります。すでに販売していない場合や仕様・デザインの変更、実勢価格、各種情報などが異なる場合がございます。本誌で紹介しているアイデアや効果は、すべてのママ、パパ、赤ちゃんに当てはまるものではありません。個人差がありますので、心配な面がある方は専門家にご相談を。また、住んでいる自治体によっては、サービスの内容や価格などが異なる場合があります。あらかじめご了承ください。