



08 巻頭特集●ギモン&お悩み解決で歯と歯茎の健康を守る

オーラルケアの真実88

Contents

20 Part01 収納

ダイソーのギフトボックスが出ればOKのおしゃれさで収納に使える! / ダイソーのアウトドア椅子×キャンドウかごで高見え男前ラック / セリアのボード×フレームでニコアンド風有孔ボードができた! / 無印風文具収納でダイニングテーブルがスッキリ

26 Part02 インテリア

ダイソーのラッピングペーパーと額縁で高見えアート風に / 立体感がまるで本物のタイルに見える! / ダイソーの壁デコシール / セリア木箱とドライフラワーで標本風インテリアに / 100円のかかふかバットがおしゃれなラグに大変身!

34 Part03 キッチン

ダイソーの錆物シリーズでマンネリメニューがレストラン風に! / 絶対100円に見えない! 高見えガラス皿ベストセレクション / テフロンがはがれたフライパンでも焦げ付かせないシート / 魚がふっくら焼けて掃除もラクになる敷石

最新ヒット商品&テクでああなたの願いをぜ〜んぶ実現!

100均で叶う

64 第2特集●あらゆる料理のギモンをあなたに代わって確かめます!

お料理の大実験

66 PART1 お肉の冷凍のギモン / 68 PART2 マンネリしがちな味付けのギモン / 70 PART3 つくりおきレシピのギモン / 72 PART4 30秒レシピ動画のギモン / 76 PART5 時短が叶う! 野菜の切り方のギモン / 78 PART6 2日目のカレーのギモン

[column]

74 クックパッドで人気の裏ワザレシピ、試してみました!

54 大人気GUをはじめ、アンダー5000円台のパンツを徹底比較!

美と健康が叶うパンツ選び

80 トラブル知らずのコツは“セミプロ目線”でした
実家の片付けバイブル

99 プレミアムな白と黒。
LDKプレミアム

5か月連続特別企画 付録小冊子●第2弾

柔軟剤ABC判定カタログ

44 Part04 掃除・洗たく

クイックルと張る実力のドライシートがダイソーに! / 汚れも落ちて唯一白残りもナシ! なダイソー窓シート / 激落ちくん並みに汚れが落ちる網戸シートでピッカピカ / セリアの一芸スポンジでグリルを触らずキレイに! / 100均リメイクシートでトイレ大掃除を激ラクに!

50 Part05 文房具

ジェットストリームを超えた美文字ボールペンはキャンドウにあり! / ダイソーの万年筆はブランド品に肉迫する書き味 / 増殖中のブランド激似ノートはライフ似が買い! / キッチンでも活躍するラベルマステが超使える!

[column]

32 パーツ専門店顔負けの品ぞろえを使いこなす!

100均手づくりアクセサリーのベストアイデア

40 パッケージに隠された真のお買い得を暴く!

100均vs本家どっちがお得かガチで数えてみました。

100のコト。

116 第3特集●家具の転倒などによる被害を防ぐグッズ、探しました!

「減災グッズ」をガチンコテスト! 地震に強い部屋づくり

126 コンビニにもスーパーにも美味しいチキンがそろってます

サラダチキン32製品辛口採点簿

[連載コーナー] LDKタウン

107 うる箸のグルメ 小倉朋子 / 108 LDK Cafe / 110 世論のキワミ ブルボンヌ / 111 ドラマ斜め読み! 小田慶子 / 112 LDK デジタル版使いの方ガイド / 113 LDKお得意アロークロス / 114 LDK別冊ムック書店 / 146 奥付&次号予告

90 月刊女性誌付録批評

134 第52回 「いかの塩辛」

94 私立昭和女学園

笠原将弘の100年レシピ

96 良品百貨

136 買い物図鑑

98 第3回 山梨県の逸品 菅原佳己

140 バックナンバー・定期購読ご案内

ご当地スーパー探検隊

142 読者プレゼント

ご当地調味料編

132 新商品さきどりウォッチャー

※本誌に掲載されている商品価格は特別な表記がない限り、すべて編集部での購入時の価格となり、実勢価格ではありません。

全33製品
ガチテスト!



GOOD JOB!