

08 巻頭特集●キレイキレイ・ミューズ・ピオレ、食中毒を予防できるのはどれ!?

ハンドソープ ベストランキング2017



Contents

20 Part01 料理をする

【貯まる冷蔵庫に変えましょう】「丸見え・取りやすい・余白アリ」3カ条守れば食費のムダが減る!【ストック食材を使えば月1万円浮く】肉・野菜が高くても乾物を使えば大幅カット!

30 Part02 買い物をする

【ムダ買いナシのルール決め!】スーパーマーケットのハッピーデー利用で1万8000円も得をする【お得なカードをしっかりと使う!】購入額の1%以上が戻るクレカに乗り換え!

40 Part03 掃除・洗濯をする

【汚れは落としてお金は貯める】「洗ってまじ」を使えば洗剤代を節約できる/乾燥機をやめるだけで電気代ダウン/洗濯コースで一番お得なのは「残り湯×お急ぎコース」!

43 Part04 入浴する

【快適にお湯を削減しましょう】給湯パネルの消し忘れを防いで待機電力の4分の1をカット! / シャワーヘッドを田川化工の「助太刀」に変えるだけで、水道代激浮き!

100のルールで年間100万円貯まる!

お金が貯まる! 暮らしの

64 第2特集●憧れのスタイルは100均やニトリでも叶えられる!

格安で格上げな 部屋づくり

66 ダイニング×北欧スタイル / 68 リビング×北欧スタイル / 70 リビング×ブルックリンスタイル / 72 ダイニング×グランピングスタイル / 74 食器棚×レトロスタイル / 76 寝室×フレンチカントリースタイル / 78 洗面所×シンプルモダンスタイル

54 黒はやせ色じゃない!? チュニックは危険!?
ユニクロ・GU・無印・ZARAで見つけます!
着やせの新方程式

80 速く乾かせてツヤ髪も叶える! 理想の1台を探します!!
神ドライヤー決定戦!



5か月連続特別企画 付録小冊子●第1弾

洗濯洗剤 ABC判定カタログ



今年も
やっちゃいます!

46 Part05 節電をする

【メリハリつけて節電しましょう】消費電力TOP3は「テレビ」「照明」「エアコン」! / 夏は保温便座を切って、約1500円浮かす! / トイレにLEDは×! 長くつけるリビングにこそ導入して

48 Part06 ムダ払いをカットする

【固定費の見直しでムダを削減】スマホの不要オプションを外すだけで年間1万円お得! / 無料相談に行ってみたら→住宅ローンは乗り換えて460万円も安くなる!

[column]

28 食費が浮いちゃう魔法のメニュー!

1人前×100円×1週間レシピ

36 初めてのメルカリ、ガチ実践レポートまんが

「いないモノを売ったら3万円のおこづかいになりました」

52 貯めたいあなたの背中を押します

お金の格言20

ルール100

116 第3特集●かつお節から、さきいかまで料理に使えるだしを徹底調査!

だしの大実験

126 お値頃なのに栄養バランスもカンペキ!

さば缶30製品テスト



[連載コーナー] LDKタウン

107 うる箸のグルメ 小倉朋子 / 108 LDK Cafe / 110 世論のキワミ ブルボンヌ / 111 ドラマ斜め読み! 小田慶子 / 112 LDK CINEMAS / 113 LDKお得技アロークロス / 114 LDK別冊ムック書店 / 146 奥付&次号予告

90 月刊女性誌付録批評

94 私立昭和女学園

96 良品百貨

98 第2回 三重県の逸品 菅原佳己
ご当地スーパー探検隊
ご当地調味料編

99 プレミアムなオレンジとベージュ。
LDKプレミアム

132 新商品さきどりウォッチャー

134 第51回 「ずんだ和え」
笠原将弘の100年レシピ

136 買い物図鑑

140 バックナンバー・定期購読ご案内

142 読者プレゼント

※本誌で掲載されている商品価格は特別な表記がない限り、すべて編集部での購入時の価格となり、実勢価格ではありません。

LDK
LIVING DINING KITCHEN
September

LDK
LIVING DINING KITCHEN
September