



24 Part1 使う編

予算とスーパーの買う順ルールさえ守れば、自然とお買い物上手に! / ムダ遣いを減らすには、特売品をスルーしよ! / 光熱費は会社見直してドカンと下げて! / まだ削れる固定費あった! 会社員でも税金は見直さなきゃ損! / 住宅ローンはネット銀行に借り換えて数百万円得するかも!?

40 Part2 貯める編

おまっくらになる前に貯めどき逃さず先取り貯金! / ほったらかしてもお金が貯まるネット銀行こそ、貯金口座向き / OoPayは一旦休憩。クレカ&デビカ支払いで家計を見える化 / ポイント断捨離で効率的なポイ活しちゃお / 副業ってかなり身近になってる! まずはフリマアプリで稼ごう

52 Part3 備える編

もしものときのケガ・病気に備えて、今すぐ正しい保険に入り直そう! / 教育資金は早め早めのつみたてNISAが吉です / 老後が不安なら! 40歳からでもiDeCoを始めない手はありません

# 上手に使って、コツコツ貯めて、家計を守る! お金の

## 58 第2特集 ● 人気ショップの便利アイテム大集合!! 行ってみよう! ホームセンの森

できたらいいな♪を叶えてくれる、ひみつ道具でラクしちゃお!  
スーパージャー弁当の世界へようこそ

86 お出かけ用・自宅用・子どもに使う・来客時……4タイプ別21製品比較  
除菌ウェットティッシュの正しい使い方&選び方

130 チョコレート、プリン、クッキーetc.プロが食べ比べ!  
低糖質スイーツ33製品実食テスト

## 付録小冊子●LDKまんまムック 老けない美肌の便利帖

06 巻頭特集 ● 切れ味ヨシ! 重くない! 洗いやすい! 使うだけでお料理上手になれる!

# 包丁ランキング

[special column]  
36 安くなるっていうけど面倒くさくない? デメリットってない? 気になる疑問にプロがお答え!  
格安スマホの疑問にぶっちゃけアンサー!

## 未来に備えよう! やっそこRanking

## 116 第3特集 ● プチ不調のときなんとなくでお薬を選んでいませんか? ドラッグストアで全部買える お薬の知恵袋



[連載コミックエッセイ] LDK comics  
98 LDKって本当にテストしてるんですか? / 寺崎 愛  
100 ユニクロでいいがユニクロがなくなった朝 / 漫画 巖まいこ、監修 Hana  
102 あなたよりちょっとマシな私でいたい。 / とあるアラ子  
104 1年で100倍健康になる方法教えてください! / 藤田あみい

[連載コーナー] LDKタウン  
106 LDKカルチャー 奈緒 / 107 うる箸のグルメ 小倉朋子 / 108 LDK Cafe / 110 世論のキワミ ブルボンヌ / 111 ドラマ斜め読み! 小田慶子 / 112 LDK別冊ムック書店 / 114 LDKお待技アロークロス / 146 奥付&次号予告  
92 女性誌録批評 139 第40回 奈良県の逸品 菅原住己  
96 良品百貨 140 第89回「プロコリーの天ぷら」 笠原将弘の100年レシピ  
136 ときめく文具愛 福島慎子 vol.8 個性が光る海外文具 142 バックナンバー・定期購読ご案内  
137 新商品さきどりウォッチャー 144 読者プレゼント  
138 私立昭和女学園

※本誌に掲載されている商品価格は特別な表記がない限り、すべて編集部での購入時の価格となり、実勢価格ではありません。

Contents



LDK  
LIVING DINING KITCHEN  
November



cover design / Yukihiko Yamada (primary inc.)



最近増えたお肌のお悩み、あきらめるのは、まだ早い!



LDK  
LIVING DINING KITCHEN  
November

