

MONOQLOを
お読みになる前に
本誌にて掲載されている
製品の価格は、特別な表
記がない限り、すべて編
集部調べによる販売実勢
価格となります。店舗や
ポイントの有無などに
より大幅に変わりますので、
予めご了承ください



6

新製品
レビュー①

病院に行かず診断結果がわかるPCRキット、ホントに正しく診断される？

在宅PCR検査キット



10

新製品
レビュー②

“油性ペン”CMで話題沸騰！噂の4.5万円シャワーヘッドの実力は？

ミラブルPlus



総力特集 ■ 最新のヒット商品をテストして厳選！

With **コロナ時代に**

本気で 推したい！ ベストヒット100



- 16 **マスク快適化** マスク汚れはSNSでバズったオキシ漬けよりハイター！
- 18 **感染予防** ピッと1秒かざすだけ！ 朝が変わる感染予防の新習慣
- 20 **おうちシアター化** 天井が一瞬で映画館！ おうちごもり最高の相棒登場！
- 24 **名店お取り寄せ** 発売後1日で売り切れた宅配「天一」が最強すぎる件
- 26 **おうち居酒屋** 至高の「業務スーパー×イワタニ」無限焼き鳥コンボ
- 28 **Zoom映え** リングライトだけでも、オンライン越しの印象は超アップ！
- 32 **ダイソン** 最安3万から最新9万円までダイソン人気9モデル比較
- 38 **ラク家事** 「ステイホーム系家事グッズ」がメーカーから続々登場！



42

小特集 ■ ますます売りが伸びてるダイソー・セリア・キャンドゥ
バズり100均30製品辛口採点簿

- 48 **コロナ太りダイエット** 30代編集部員が「ケトン測定」ダイエットに挑戦！
- 50 **高タンパク食品** 流行りの「高タンパク×低糖質」食べていいモノ大発表
- 52 **ゲーミングノートPC** あの藤井聡太さんも注目「Ryzen」で快適ゲーム生活！
- 54 **おうち焼肉** 煙レスプレート+激旨ダレでおうち焼き肉アップデート



58

小特集 ■ 生産者から食材直送の人気アプリを検証！
**ポケットマルシェ
激ウマご当地食材ベスト23**





連載 第4回 MONOQLO Kitchen LAB.

64 柔らかくジューシー生姜焼き編

定番コースはもう古い!? 柔らかくジューシーな生姜焼きの最強レシピを探しました!

第2特集 ■ コロナ禍だと避難所に行くのは逆に危険!?

おうち防災

78

必需品
ガチテスト2020

編集部員が自宅で
災害体験して
わかった!



ソーラーパネル&大容量バッテリー / LEDランタン
ヘッドライト / 非常用トイレ / 歯みがきシート
水のいらないシャンプー / TVつき防災ラジオ
防災アプリ / 乾電池 / 非常食 / 地震対策7大グッズ など



第3特集 ■ プロに聞いてわかった! 快眠の秘訣は「高さ」なんです!

高さ調整枕

U1万円

116

ランキング22

ニトリ / 西川 / 東京西川 / 京都西川 / 昭和西川 / カインズ
コーナン / 東急ハンズ / ドン・キホーテ / アイリスオーヤマ



小特集 ■ 現代人の必須アイテム「モバイルバッテリー」一挙30台を大調査!

136

TEST the BEST モバイルバッテリー30製品比較

[連載]

72

「みんなにとってはゴミ、僕にとってはアート」との遭遇
ハイロックの未知との遭遇

98

自動でついてくる未来のスーツケース「Ovis」
大谷和利のリアルグッドデザイン賞

74

プチリニューアル! 1.5万円でも大人コーデはつくれる!
MBのファッション誌はいりません。
[Season2]

115

引越しの際の「電球問題」を考えました
美崎栄一郎のスマートホーム計画

130

納豆35製品食べ比べ
Food Hack

- 76 モノコレ
- 99 連載コラム
MONOQLO
FREE Wi-Wi
土屋礼央「家族への
物欲プレゼン」/ 山本
一郎「ベストセラー切り
捨て御免!」/ 坂口孝則
「空想ビジネスコンサル
」/ 岡野学「ウチの
オカンがボケちゃいまし
て」/ カレー沢薫「カレ
ー沢薫の雑誌批評」/
三 四郎・相田の「三四
才、はじめてのひとり暮
らし」
- 105 コトハジメ
- 108 そんなモノ検証して
どーするの?
- 110 売れ筋
ランキングレビュー
- 144 読者プレゼント
- 146 奥付&次号予告

表紙デザイン©
Saori Shimada / primary inc.,