

# 30代からのお肌の悩み 完全解決

Skin Trouble From 30'S  
Complete Solution Series  
Pore Care

# 毛穴



はじめにお読みください

この本は弊社刊行の『LDK the Beauty』掲載の特集を加筆・再編集したものです。

掲載商品に関しては、基本的に編集部で購入時の価格（税込）となります。また掲載内容は2020年9月現在のものです。

すでに販売していない場合や仕様、デザイン、実勢価格などが異なる場合がございますので、あらかじめご了承ください。

## Contents

P04 はじめに  
あなたの毛穴を救いたい！  
毛穴ゼロ Story



P08 PART 1  
皮膚科医と美容のプロが教える  
即効毛穴ケア74

P28 COLUMN 毛穴改善の最終奥義 美容医療で受診前に知りたいこと

P30 PART 2  
毛穴対策の三大柱  
洗顔・クレンジング・美容液 THE TEST

P46 COLUMN やってはいけナイでも気になる！禁忌の毛穴ケア Report

P48 PART 3  
誰でも陶器肌になれる！  
毛穴ゼロメイク&神コスメ

P62 COLUMN 定番&人気毛穴コスメ 本当の実力教えます！

