

毛穴詰まりの原因「角栓」は肌を無理やり引き抜いたら余計詰まる

守ってくれる生理現象から取りすぎ注意!



気になっても引っこ抜くのは逆効果なのよ!

Tips 6 角栓を無理やり引き抜くとより詰まりやすくなる!



角栓は抜いてもまたすぐに詰まる

角栓を毛抜きなどで引き抜くと、器具が肌に当たって刺激になり、防御反応として毛穴の角化が進んでさらに頑固な角栓を作り出すという悪循環に。無理に角栓を引き抜こうとするのは絶対にNGなのでやめましょう!

Tips 9 毛穴は数も開きも戻らないけれどケアやメイクで目立たなくすることはできる!

毛穴の数を減らすこともできませんし、一度開いてしまった毛穴はなかなか元に戻りません。しかし、正しいケアをすることで目立たなくさせることは可能です!

ビタミンC美容液の使用例



1カ月でかなり改善された!

頬に毛穴が密集している!

効果のあるビタミンC美容液使用前と1カ月使用後の頬を専門機器で撮影

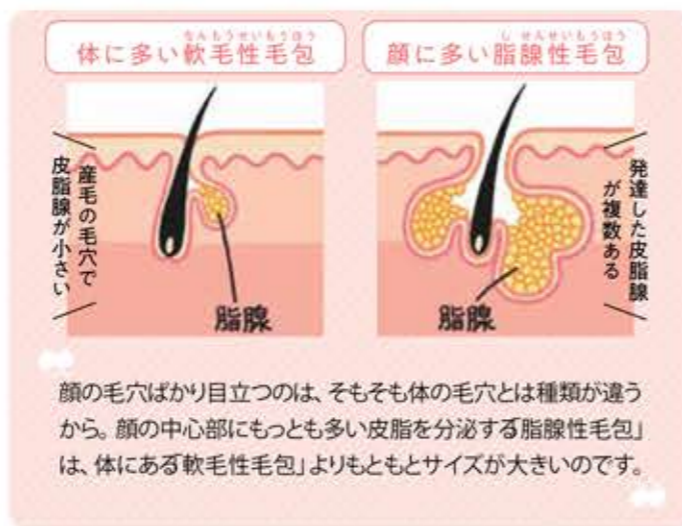


メイクでキレイに隠せる!

詳しくはp40~でTEST

毛穴が目立たなくなれば、普段のメイクで毛穴レスに見せることも可能

Tips 7 顔の毛穴は体の毛穴と比べてサイズが大きい



顔の毛穴ばかり目立つのは、そもそも体の毛穴とは種類が違うから。顔の中心部にもっとも皮脂を分泌する皮脂性毛包は、体にある軟毛性毛包よりもっともサイズが大きいのです。

Tips 8 毛穴は生まれつきのものなくすことはできません!

毛穴はどんなに頑張ってもなくすことはできません。物理的に毛穴レスにはなれないので「なくす」という考えはやめて「目立たなくさせる」という意識でケアに取り組むべし。

Tips 2 原因はひとつじゃない合わないケアは余計に毛穴を悪化させる!

前頁で説明したとおり、毛穴が広がって目立つ原因は実にさまざま。やみくもに消そうと合わないケアを続けてしまうと、毛穴を余計に目立たせることに。各原因に合わせた適切なケアについて、この章で説明していきます!

Tips 3 角栓の正体は落としかれなかった皮脂や古い角質

毛穴詰まりの原因となる角栓は、そもそも余分な皮脂、古い角質、汚れなどが詰まってきたもの。詰まったまま放置されると酸化して黒ずみに!

Tips 4 何でも落とそうとする前に角質・角栓・皮脂の違いを理解しよう

ただ落とせばいいってわけじゃない!

角質	刺激から内部を守る肌表面の細胞
角栓	角質、皮脂、産毛などの混合物
皮脂	水分蒸発を防ぎ、柔軟性を保つ油分

角質、角栓、皮脂はよく出てくるワードですが、それぞれの違いをわかっていないと勘違いケアになりがち。ただやみくもに落とそうとするのは大間違いなんです。

Tips 5 毛穴が詰まるのは生理現象角栓には菌の侵入を防ぐ役割も

毛穴悩みの元凶のようにいわれる角栓。けれども角栓があることによって、悪い菌から肌を守られているという一面も。だから角栓は無理に引っこ抜いたりせず、洗顔でほどよく除去することが大切です。

菌の侵入を防いでくれる!



角栓の詰まりによる毛穴に悩む人は多い